



National Institute
on Drug Abuse

DrugFacts

www.drugabuse.gov

Las catinonas sintéticas ("sales de baño")

¿Que son las catinonas sintéticas?

Catinonas sintéticas, comúnmente conocidas como "sales de baño" ("bath salts"), son drogas sintéticas (artificiales) químicamente relacionadas con la catinona, un estimulante encontrado en la planta khat. Khat es un arbusto que crece en el Este de África y el Sur de Arabia, y cuyas hojas las personas mastican, de vez en cuando, por su efecto estimulante. Las variantes sintéticas de la catinona pueden ser más potentes que el compuesto natural y, en algunos casos, mucho más peligrosas (Baumann, 2014).

Las catinonas sintéticas pertenecen a un grupo de drogas que preocupan a los oficiales de salud pública, llamadas "nuevas sustancias psicoactivas" ("new psychoactive substances" – NPS). NPS son sustancias psicoactivas no reguladas que se han hecho nuevamente disponibles en el mercado y cuya intención es la de imitar los efectos de drogas ilegales. Algunas de estas sustancias pudieron haber estado en circulación por años pero han reingresado al mercado con fórmulas químicas alteradas o debido a su nueva popularidad.

Solo en el nombre

Las catinonas sintéticas son productos comercializados como "sales de baño" que no deben de ser confundidos con los productos como las sales de Epson que algunas personas usan durante el baño. Estos productos de baño no tienen ningún ingrediente que altere la mente.



Foto por la DEA/ www.dea.gov/pr/multimedia-library/image-gallery/bath-salts/bath-salts04.jpg

Las catinonas sintéticas son comercializadas como substitutos baratos de otros estimulantes como la metanfetamina, la cocaína y otros productos vendidos como "Molly" *metilendioximetanfetamina* (MDMA) que a veces contienen catinonas sintéticas (vea "Catinonas sintéticas y Molly" en la página 3).

Las catinonas sintéticas usualmente adoptan la forma de un polvo cristalino blanco o café y son vendidas en pequeños paquetes plásticos o de papel aluminio etiquetados como "No apto para el consumo humano". A veces también se

venden como "alimentos para plantas," "limpiador de joyas" o "limpiador de pantalla de teléfonos". Las personas pueden comprar estos productos en el internet y en tiendas de drogas parafernalia bajo una variedad de nombres, cuales incluyen:

- "Flakka"
- "paloma roja" ("Bloom")
- "séptimo cielo" ("Cloud Nine")
- "ola lunar" ("Lunar Wave")
- "cielo de vainilla" ("Vanilla Sky")
- "seda azul" ("White Lightning")
- "cara cortada" ("Scarface")

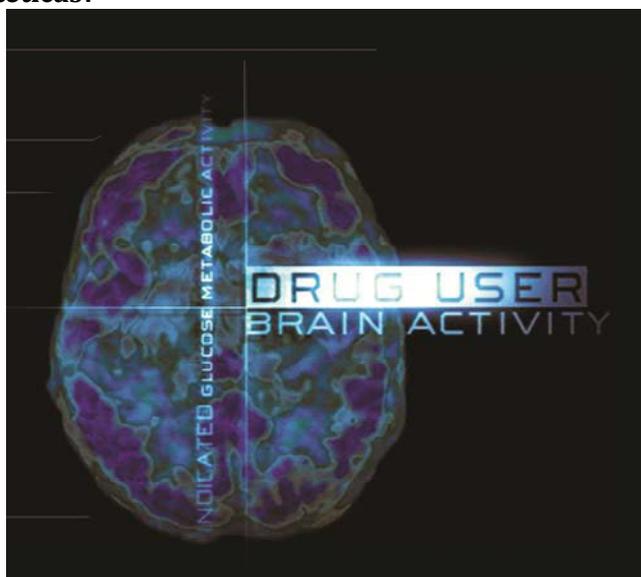
¿Cómo usan las personas las catinonas sintéticas?

Las catinonas sintéticas son típicamente ingeridas, inhaladas, fumadas o inyectadas por los consumidores.

¿Cómo afectan el cerebro las catinonas sintéticas?

Todavía no se conoce mucho sobre los mecanismos por los cuales las catinonas sintéticas afectan el cerebro humano. Los investigadores saben que las catinonas sintéticas son químicamente similares a la anfetamina, la cocaína y el MDMA. Estas drogas pueden causar una serie de efectos, incluyendo desinhibición de la conducta, ansiedad y depresión. Lea más sobre anfetamina, cocaína y MDMA en inglés:

- *DrugFacts: Stimulant ADHD Medications – Methylphenidate and Amphetamines*
www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/stimulant-adhd-medications-methylphenidate-amphetamines
- *DrugFacts: Cocaine*
www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/cocaine
- *DrugFacts: MDMA*
www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/mdma-ecstasy-or-molly



Las catinonas sintéticas son químicamente similares a la anfetamina, la cocaína y el MDMA, y puede producir efectos similares en el cerebro.

Foto, NIDA

Las personas que han tomado catinonas sintéticas han reporta efectos energizantes y/o agitantes. Las catinonas sintéticas también pueden elevar el ritmo cardiaco y la presión arterial. Un estudio reciente encontró que el *3,4-methylenedioxypropylvalerone* (MDPV), una catinona sintética común, afecta el cerebro en una manera similar a la de la cocaína pero es por lo menos diez veces más potente. MDPV es la catinona sintética que se detecta con más frecuencia en la sangre y orina de los pacientes admitidos a la sala de emergencia después de ingerir "sales de baño" (Baumann et al., 2013).

Las catinonas sintéticas pueden producir efectos que incluyen:

- *paranoia*— injustificada y extrema desconfianza de otros
- *alucinaciones*— tener sensaciones e imágenes que parecen reales pero no lo son
- aumento de la sociabilidad
- aumento del deseo sexual
- ataques de pánico
- *delirio con excitación*—agitación extrema y comportamiento violento

Catinonas sintéticas y Molly

"Molly"—jerga para "molecular," se refiere a la forma pura del polvo cristalino 3,4-*metilendioxitetanfetamina* (MDMA). Usualmente comprado en capsulas. El Molly se ha vuelto más popular en los últimos años. Los usuarios pueden estar buscando Molly para evitar los aditivos comúnmente encontrados en las pastillas de MDMA vendidas con el nombre de Éxtasis, como cafeína, metanfetamina y otras drogas perjudiciales. Pero los que toman lo que piensan que es Molly "puro" pueden estar exponiéndose a los mismos riesgos. Se han publicado reportes noticieros sobre capsulas de Molly conteniendo sustancias perjudiciales que incluyen las catinonas sintéticas. Por ejemplo, cienes de capsulas de Molly examinadas en dos laboratorios de crimen en el sur de la Florida en el 2012 contenían metileno, una peligrosa catinona sintética.

¿Qué son otros efectos adversos de las catinonas sintéticas para la salud?

Hemorragias de nariz, sudor y nauseas son otros efectos a la salud de las catinonas sintéticas. Las personas que experiencia delirio con excitación pueden también sufrir deshidratación, degradación del tejido muscular esquelético e insuficiencia renal.

La intoxicación de catinonas sintéticas ha resultado en muerte. Los peores resultados están asociados con la inhalación o inyección con aguja.

¿Son adictivas las catinonas sintéticas?

Si, las catinonas sintéticas pueden ser adictivas. Estudios en animales muestran que las ratas se administran compulsivamente las catinonas sintéticas. Los consumidores humanos han reportado que la droga provoca antojos intensos—impulsos incontrolables de usar la droga otra vez. Las catinonas sintéticas pueden causar fuertes síntomas de abstinencia si se intenta dejar, los que incluyen:

- depresión
- ansiedad
- temblores
- problemas para dormir
- paranoia

¿Cómo las personas pueden recibir tratamiento para la adicción a las catinonas sintéticas?

La terapia de comportamiento se puede usar para el tratamiento de la adicción a catinonas sintéticas. Algunos ejemplos incluyen:

- la terapia cognitiva conductual
- el manejo de contingencias, o incentivos motivacionales—proveer recompensas a los pacientes que consiguen mantener su abstinencia de usar la sustancia
- la terapia de estimulación motivacional
- los tratamientos de comportamiento orientados hacia los adolescentes

En el presente, no existe ningún medicamento para el tratamiento de la adicción a las catinonas sintéticas.

Puntos para recordar

- Las catinonas sintéticas, más comúnmente conocidas como "bath salts" son drogas que contienen uno o más químicos sintéticos (artificiales) relacionados a la catinona. La catinona es un estimulante encontrado en la planta khat.
- Las catinonas sintéticas son comercializadas como sustitutos baratos de otros estimulantes como la metanfetamina, la cocaína y productos vendidos como "Molly" (MDMA) que a veces contienen catinonas sintéticas.
- Las personas típicamente ingieren, inhalan, fuman o se inyectan las catinonas sintéticas.
- Todavía hay mucho que no sabemos sobre los efectos de los químicos encontrados en las catinonas sintéticas sobre el cerebro.
- Las catinonas sintéticas pueden causar:
 - hemorragia de nariz
 - paranoia
 - aumento de la sociabilidad
 - aumento del deseo sexual
 - alucinaciones
 - ataques de pánico
- Intoxicaciones de catinonas sintéticas pueden causar la muerte.
- Las catinonas sintéticas pueden ser adictivas.
- La terapia conductual puede ser usada para tratar la adicción a catinonas sintéticas.
- No hay medicamentos disponibles para tratar la adicción a las catinonas sintéticas.

Para más información

Para más información en inglés sobre catinonas sintéticas, visite:

www.drugabuse.gov/drugs-abuse/commonly-abused-drugs-charts

www.emcdda.europa.eu/publications/drug-profiles/synthetic-cathinones

www.justice.gov/archive/ndic/pubs44/44571/44571p.pdf

Para más información sobre tratamiento, visite:

www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/enfoques-de-tratamiento-para-la-drogadiccion

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida, **en su totalidad**, sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente, de la siguiente manera:

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

Actualizada en enero del 2016

Referencias

Baumann MH. Awash in a sea of 'bath salts': implications for biomedical research and public health. *Addiction*. 2014;109(10):1577-1579.

Baumann MH, Partilla JS, Lehner KR, et al. Powerful cocaine-like actions of 3,4-methylenedioxypropylvalerone (MDPV), a principal constituent of psychoactive 'bath salts' products. *Neuropsychopharmacology*. 2013;38(4):552-562.