

Los peligros del abuso de drogas son titulares en los diarios de todo el mundo: laboratorios de metanfetaminas en hogares rurales; drogas que provocan pérdida de la memoria, como el Rohypnol, que se usa en víctimas que lo toman sin saberlo en clubes y bares; y atletas internacionales que abusan de los esteroides. Los objetivos de este módulo son ayudar a los alumnos a identificar y a entender los mensajes sobre las drogas que se presentan en los medios de comunicación y aumentar su conocimiento sobre los peligros, efectos nocivos y consecuencias del abuso de sustancias.

Este módulo se concentra en tres tipos de drogas que habitualmente están en los titulares hoy en día:

- La metanfetamina: un estimulante que se fabrica sintéticamente, a menudo en laboratorios pequeños en casas
- Los esteroides: drogas para potenciar el rendimiento que se inyectan o toman oralmente los atletas para aumentar la fuerza y la resistencia
- El GHB, el Rohypnol, el MDMA y la ketamina: algunas de las “drogas de discoteca” más comunes o drogas que pueden provocar sentimientos de falta de orientación y pérdida de la memoria, y se utilizan habitualmente en clubes, bares o fiestas

Resumen

La tabla a continuación resume la información que su hijo aprenderá en este módulo sobre los efectos de estas drogas en el cerebro y en el organismo.

Metanfetamina	La metanfetamina es un estimulante ilegal que acelera el funcionamiento del cerebro afectando el neurotransmisor dopamina. La metanfetamina tiene una forma, tamaño y estructura química similares a las de la dopamina. Esto hace que la metanfetamina “engañe” fácilmente a las neuronas para que liberen más dopamina. Esto produce un cambio en la neuroquímica del cerebro que da lugar a intensos deseos de aumentar las cantidades de metanfetamina. La metanfetamina es neurotóxica, que significa que mata las células del cerebro.
Esteroides	Los esteroides anabólicos, los esteroides de los que se abusa más frecuentemente, se toman en forma oral o se inyectan para mejorar el rendimiento atlético, aumentar la resistencia y mejorar la apariencia física. La mayoría de las organizaciones deportivas profesionales y de aficionados han prohibido el uso de los esteroides por los siguientes motivos: los esteroides son ilegales, y el tomarlos puede dar una ventaja injusta a un atleta sobre otro; los esteroides tienen efectos secundarios peligrosos, incluyendo el daño al hígado y los riñones, presión arterial alta y problemas cardíacos, que en algunos casos han causado la muerte.
GHB, Rohypnol, MDMA, y ketamina	Las “drogas de club” como el GHB, el Rohypnol y la ketamina, se han asociado con agresiones sexuales porque disminuyen la inhibición y provocan pérdida de la memoria. El GHB y el Rohypnol afectan al neurotransmisor GABA (ácido gamma-aminobutírico). El GABA inhibe la capacidad de las neuronas de enviar mensajes, deteniendo así la comunicación entre las neuronas. La ketamina también distorsiona la capacidad de las neuronas de comunicarse afectando un neurotransmisor llamado NMDA (N-metil-D-aspartato). El MDMA, conocido comúnmente como éxtasis, hace que las neuronas liberen mayores cantidades de tres neurotransmisores: dopamina, norepinefrina y serotonina. Esto provoca sentimientos de placer a corto plazo, pero puede afectar a los consumidores durante días después de usarlo debido a que se acaban los neurotransmisores en el cerebro.

Como parte de este módulo, se le pidió a su hijo que pensara en el impacto que tienen en las personas y en la sociedad la metanfetamina, los esteroides y las drogas que se usan para violación en citas. Puede hacer la conexión entre la escuela y el hogar continuando esta conversación. La información de las noticias o los medios de comunicación puede ser un buen inicio de conversación. Hable con su hijo sobre el impacto que tienen las drogas en la sociedad. ¿Qué influencia cree usted que pueden tener los nuevos avances científicos para incentivar a las personas a que tomen la decisión de mantenerse seguros y saludables?

Recursos

National Institute on Drug Abuse (NIDA)

www.drugabuse.gov, 301-443-1124

Este sitio Web tiene información acerca del abuso de drogas y una sección destinada específicamente a padres, maestros y estudiantes.

National Clearinghouse for Alcohol and Drug Information (NCADI)

<http://ncadi.samhsa.gov>, 1-800-729-6686

El NCADI es el recurso mundial más grande para encontrar información y materiales relacionados con el abuso de sustancias. Aquí se pueden obtener muchas publicaciones gratuitas.

Parents: The Anti-Drug

www.theantidrug.com

Este sitio está destinada a padres y trata sobre los riesgos y consecuencias de varias drogas. Además, ofrece noticias, consejos e historias de la vida real.

***Buzzed: The Straight Facts About the Most Used and Abused Drugs from Alcohol to Ecstasy.* Kuhn, C., Swartzwelder, S. and Wilson, W.** New York: W. W. Norton & Company, 2003. Una crítica detallada y altamente informativa sobre las drogas de las que se abusa en mayor medida.

***Date Rape Drugs.* Kehner, G.B.** Philadelphia, PA: Chelsea House Publishers, 2004. *Part of the "Drugs: The Straight Facts" series.* Habla sobre la historia, los efectos, las tendencias de uso y demás información sobre el GHB, el Rohypnol y la ketamina.

***Body Enhancement Products.* Santella, T.M.** Philadelphia, PA: Chelsea House Publishers, 2005. *Part of the "Drugs: The Straight Facts" series.* Habla sobre los riesgos para la salud de los esteroides y demás productos para aumentar las capacidades corporales.