

Este módulo del Programa *Brain Power! Challenge* presenta información sobre dos drogas peligrosas: la cocaína y la heroína. Llamadas anteriormente drogas pesadas o “callejeras”, la cocaína y la heroína son cada vez más usadas por personas cada vez más jóvenes de todo el país. Ambas drogas son altamente adictivas.

Resumen

Cuando una persona se inyecta, fuma o aspira heroína, ésta rápidamente viaja hacia el cerebro y hace que funcione más lentamente, provocando sentimientos de somnolencia y bienestar. El cerebro contiene en forma natural receptores opioideos, el sitio donde actúa la heroína. Estos receptores (que son importantes para la respiración, el dolor, la emoción y los sentimientos gratificantes) son activados por la heroína. Esto provoca que se liberen mayores cantidades de dopamina al sistema de gratificación del cerebro, provocando un intenso pero breve “brote de euforia”. Los sentimientos de placer provocados por este brote de euforia alientan a la persona a continuar usando la droga y pueden llevar a la adicción.

La cocaína, al igual que la heroína, puede fumarse, aspirarse o inyectarse. También viaja rápidamente hacia el cerebro, acelerando la respiración y la frecuencia cardíaca. La euforia de la cocaína es causada por un aumento de la cantidad de dopamina que estimula los receptores del cerebro. La cocaína y la heroína provocan cambios en los procesos normales del cerebro, los que tienen consecuencias a largo plazo. Existe cierta evidencia científica de que el deseo intenso de cocaína se integra firmemente en el cerebro, haciendo que sea muy difícil para una persona dejar de usar cocaína.

	Heroína	Cocaína
Efectos cerebrales	La heroína actúa en los receptores opioideos del cerebro, causando sentimientos de placer y disminución del dolor. El uso de heroína a largo plazo puede reducir la cantidad de receptores. Esto significa que los consumidores deben usar más heroína para sentir que están funcionando normalmente. En este punto, el consumidor es adicto.	Inicialmente, la cocaína aumenta la cantidad de dopamina que hay en el cerebro afectando la neurotransmisión normal. El exceso de dopamina causa sentimientos de placer a corto plazo. Pero los cambios que ocurren en el cerebro significan que los consumidores necesitan más droga para sentirse normal nuevamente. En este punto, el consumidor es adicto.
Efectos físicos	El brote de euforia de la droga es acompañado por un enrojecimiento de la piel. Los efectos secundarios de la droga pueden ser sequedad en la boca, sensación de extremidades pesadas, náuseas, vómitos y comezón intensa. Quienes abusan de esta droga generalmente permanecen somnolientos durante varias horas.	La cocaína produce sensaciones de felicidad y aumento de la energía y del estado de alerta inmediatamente después de usarla. Esto es seguido de sentimientos de depresión y estado de tensión nerviosa, junto con un deseo intenso de la droga. La cocaína puede provocar aceleración de la frecuencia cardíaca y del ritmo respiratorio, espasmos musculares y convulsiones.

Pida a su hijo que le ayude a buscar ejemplos en los medios de comunicación que muestren cómo se representan las drogas. Mire televisión o una película con su hijo, busquen en revistas y artículos de periódico, escuchen música o naveguen en Internet. Converse con su hijo sobre cómo se presentan las drogas y cómo se ven las personas que están usando estas drogas. ¿Qué drogas aparecen en los medios de comunicación con más frecuencia? ¿Son el alcohol y la nicotina drogas más comunes que la cocaína y la heroína? ¿Qué es diferente en estas drogas que puede dar lugar a un tratamiento distinto por parte de los medios de comunicación? Hable con su hijo sobre estas drogas y sobre cómo pueden los medios de comunicación influir en la opinión de las personas sobre ellas, especialmente los jóvenes.

Recursos

National Institute on Drug Abuse (NIDA)

www.drugabuse.gov, 301-443-1124

Este sitio Web tiene información acerca del abuso de drogas y una sección destinada específicamente a padres, maestros y estudiantes.

National Clearinghouse for Alcohol and Drug Information (NCADI)

<http://ncadi.samhsa.gov>, 1-800-729-6686

El NCADI es el recurso mundial más grande para encontrar información y materiales relacionados con el abuso de sustancias. Aquí se pueden obtener muchas publicaciones gratuitas.

Parents: The Anti-Drug

www.theantidrug.com

Este sitio Web está destinada a padres y trata sobre los riesgos y consecuencias de varias drogas. Además, ofrece noticias, consejos e historias de la vida real.

Buzzed: The Straight Facts About the Most Used and Abused Drugs from Alcohol to Ecstasy. Kuhn, C., Swartzwelder, S. and Wilson, W. New York: W. W. Norton & Company, 2003. Una crítica detallada y altamente informativa sobre las drogas de las que se abusa en mayor medida.

Heroin. Ferreiro, C. Philadelphia, PA: Chelsea House Publishers, 2003. *Part of the "Drugs: The Straight Facts" series.* Trata a fondo la heroína, incluyendo la historia, los efectos, la adicción y las leyes relacionadas.

Cocaine. Wagner, H.L. Philadelphia, PA: Chelsea House Publishers, 2003. *Part of the "Drugs: The Straight Facts" series.* Trata a fondo la cocaína, incluyendo la historia, los efectos, la adicción y el "negocio" de la cocaína.