

## Glosario de términos

### A

**Abuso-** El uso de drogas ilegales o el uso inapropiado de drogas legales. El uso repetido de una droga que produce placer, alivia estrés, y/o altera o evita la realidad.

**Adicción-** Una enfermedad crónica con recaídas caracterizada por la búsqueda y el abuso compulsivos de la droga y por cambios químicos de larga duración en el cerebro.

**Adolescencia-** Edad que sucede a la niñez: transcurre desde que aparecen los primeros indicios de la pubertad hasta el desarrollo completo del cuerpo (14-20 años).

**Alcohol-** El alcohol etílico o etanol es un ingrediente intoxicante que se encuentra en la cerveza, el vino y el licor. El alcohol se produce a través de la fermentación de la levadura, las azúcares y los almidones. Es un depresor del sistema nervioso central que se absorbe rápidamente del estómago y el intestino delgado al torrente sanguíneo. Una bebida estándar equivale a 0.6 onzas de etanol puro. Una bebida estándar se considera 1 onza de cerveza, 1 onza de licor de malta, 1 onza de vino o 1.5 onzas de licor fuerte (un "shot") como el tequila, el ron, el vodka o el whisky.

**Ambiente-** Conjunto de factores físicos, químicos, biológicos y socio-culturales que influyen en el estado de salud (corporal y mental) y que contribuyen a los procesos patológicos que desencadenan una enfermedad.

**Anfetamina-** Una droga estimulante con efectos similares a la cocaína.

**Ansiedad-** Es el estado emocional en el que se experimenta una sensación de angustia y desesperación permanentes, por causas no conocidas a nivel consciente. Puede afectar a personas de todas las edades, sobretodo a aquellas que están sometidas a una tensión familiar o laboral constante, y en aquellas que han arraigado en sus patrones conductuales un sentido de perfeccionismo hacia todo lo que hacen y dicen.

**Área Ventral del Tegmento -** Parte del cerebro medio compuesto por las neuronas que producen los neurotransmisores dopamina, Glutamato y GABA.

### B

**Biología-** Ciencia que trata de los seres vivos.

### C

**Circuitos de Recompensa-** Un sistema funcional fundamental de mamíferos, situado en el cerebro. Este sistema de recompensas es indispensable para la supervivencia, ya que proporciona la motivación

necesaria para la realización de acciones de comportamientos con valor intrínseco de adaptación evolutiva, permitiendo preservar al individuo y a la especie.

**Cocaína-** Estimulante extremadamente adictivo que afecta directamente al cerebro gracias a su capacidad de elevar exageradamente los niveles de dopamina en el estriado ventral.

**Cocainómanos-** Individuos que abusan de cocaína que se han vuelto adictos a ella.

**Corteza Frontal-** La parte de adelante de la corteza cerebral, prosencéfalo o cerebro anterior; es el centro del pensamiento del cerebro. Nos permite por ejemplo pensar, planificar, resolver problemas y tomar decisiones.

**Corteza Prefrontal-** la parte del cerebro que nos permite evaluar las situaciones, tomar decisiones juiciosas y mantener nuestras emociones y deseos bajo control.

**Crack-** Término argot para un tipo de cocaína que se fuma.

## D

**Desintoxicación-** Un proceso, basado en la abstinencia, mediante el cual el cuerpo se libera de las drogas.

**Diagnósticos de Dependencia-** Concepto usado en psiquiatría para describir el continuo de síntomas que ponen en evidencia los cambios inducidos en el cuerpo y el cerebro por el abuso crónico de una droga. Típicamente la drogodependencia (física) implica la necesidad de tomar dosis más altas de la droga para obtener los mismos resultados (tolerancia) y la aparición de un síndrome de abstinencia con síntomas físicos negativos cuando el individuo intenta discontinuar o reducir el uso en forma abrupta.

**Dopamina-** Sustancia química, clasificada como un neurotransmisor, presente en las regiones del cerebro que regulan el movimiento, las emociones, la motivación y el placer.

**Drogas-** Un compuesto químico o sustancia que puede alterar la estructura y función del cuerpo. Las sustancias psicoactivas afectan la función del cerebro.

## E

**Espacio Sináptico-** Espacio entre las neuronas por unos milisegundos es lo que tarda el reciclaje.

**Estimulo Placentero-** todo estímulo natural (sexo, comida) o artificial (drogas adictivas) que activa los centros cerebrales de placer (área ventral del tálamo núcleo estriado ventral) a través de la liberación súbita de dopamina.

## F

**Filogenia (o filogenética)-** Parte de la [biología](#) que estudia la [evolución](#) de las [especies](#) en contraste a la [ontogenia](#) que estudia la evolución del individuo.

## G

**Gen-** Es un segmento de ADN, que contiene toda la información necesaria para que el cuerpo pueda producir una proteína específica. Hay aproximadamente 30,000 genes en cada célula del cuerpo humano y la combinación de todos los genes constituye el material hereditario que codifica las estructuras y funciones del cuerpo humano.

**Glucosa-** es un azúcar utilizado por los tejidos como forma de energía al combinarlo con el oxígeno de la respiración. Cuando comemos, el azúcar en la sangre (glucemia) se eleva, lo que se consume desaparece de la sangre, para ello hay una hormona reguladora que es la insulina producida por el páncreas (en los islotes pancreáticos). Esta hormona hace que la glucosa de la sangre entre en los tejidos y sea utilizada en forma de glucógeno, aminoácidos, y ácidos grasos. Cuando la glucosa en sangre está muy baja, en condiciones normales por el ayuno, se secreta otra hormona llamada glucagón que hace lo contrario y mantiene los niveles de glucosa en sangre. El tejido más sensible a los cambios de la glucemia es el cerebro, en concentraciones muy bajas o muy altas aparecen síntomas de confusión mental e inconsciencia.

## H

**Heroína-** Un opioide sintético relacionado con la morfina (morfina diacetilo). Es más potente que la morfina y es altamente adictiva.

**Homeostasis-** La tendencia de un organismo o célula de regular sus condiciones internas, por lo general por un sistema de control de retroalimentación, así como para estabilizar la salud y el funcionamiento, independientemente de las condiciones externas cambiantes.

## I

**Imagenología-** Conjunto de las técnicas y de los procedimientos que permiten obtener imágenes del cuerpo humano con fines clínicos y científicos.

**Infarto d Miocardio-** Es un trastorno del músculo cardíaco, producido como consecuencia de una disminución de la corriente sanguínea, generalmente por una obstrucción de las arterias encargadas del transporte de sangre al corazón (aterosclerosis).

**Inhalantes-** Sustancias volátiles que producen vapores químicos que se suelen abusar a través de la inhalación para provocar efectos psicoactivos y de alteración mental.

**Intoxicación Alcohólica-** El trastorno orgánico más común inducido por alcohol por el que se producen efectos reforzadores positivos y negativos. Se potencian los efectos sedativos favoreciendo la neurotransmisión inhibitoria más que la excitatoria, sobre todo por activación de receptores GABA.

## M

**Marihuana-** una mezcla gris verdosa de hojas, tallos, semillas y flores secas y picadas de la planta de cáñamo, *Cannabis sativa*.

**Metanfetamina-** Una droga con alto potencial de abuso muy adictiva, potente estimulante que pertenece a la clase de las anfetaminas.

## N

**Neuroplasticidad-** La habilidad de nuestro cerebro de cambiar físicamente en respuesta a los estímulos y experiencias a los que estamos sometidos. Puede constituir tanto una adaptación positiva como negativa.

**Nicotina-** Un alcaloide derivado de la planta del tabaco, que es responsable de los efectos psicoactivos y adictivos del tabaquismo.

**Núcleo Accumbens-** Una región del cerebro involucrada en la motivación y la gratificación. Casi todas las drogas de abuso aumentan directa o indirectamente la dopamina en el núcleo accumbens, contribuyendo así a sus propiedades adictivas.

**Núcleo Estriado-** Estructura compleja localizada en el interior de los hemisferios cerebrales, en la base de cada hemisferio; sus varias funciones incluyen el control del movimiento corporal, el procesamiento del placer, la motivación, los hábitos y el condicionamiento conductual.

## P

**Psiquiatra-** Persona que se interesa por el estudio de la mente humana así como también por la evaluación, diagnóstico y rehabilitación de enfermedades o alteraciones relacionadas con ella.

## R

**Receptores D2-** Proteínas en la superficie de algunas neuronas que transmiten los efectos farmacológicos y conductuales de la dopamina, cuando esta se libera de una neurona contigua.

**Redes de Neuronas-** Transmiten los mensajes de ida y vuelta a las diferentes estructuras dentro del cerebro, la médula espinal y el sistema nervioso periférico. Estas redes de nervios coordinan y regulan todo lo que sentimos, pensamos y hacemos.

**Reforzadores Naturales-** Todo tipo de estímulo natural (como sexo o comida) capaz de elevar los niveles de dopamina en el estriado ventral (Núcleo accumbens) dentro de los niveles fisiológicos.

**Rehabilitación-** Un proceso cuya finalidad es que el paciente recupere una función o una actividad que ha perdido por una enfermedad o por un traumatismo. Se trata de la atención sanitaria orientada a las secuelas de un trastorno que genera discapacidad o disfunción.

## S

**Serotonina-** Un neurotransmisor que regula muchas funciones, incluyendo el estado de ánimo, apetito, la percepción sensorial.

**Sistema Dopaminérgico-** Conjunto de neuronas en el cerebro que producen y/o reaccionan a la dopamina.

**Sistema Límbico-** Un sistema formado por varias estructuras cerebrales que gestionan respuestas fisiológicas ante estímulos emocionales. Está relacionado con la memoria, atención, instintos sexuales, emociones (por ejemplo placer, miedo, agresividad), personalidad y la conducta. Está formado por partes del tálamo, cuerpo estriado (dorsal y ventral), hipotálamo, hipocampo, amígdala cerebral, cuerpo calloso, septo mesencéfalo. El sistema límbico interacciona muy velozmente con el sistema endócrino el sistema nervioso autónomo.

**Sistema Serotoninérgico-** El sistema serotoninérgico comienza esta organizado a partir del núcleo raquídeo, una concentración de neuronas productoras de serotonina ubicado en el tallo cerebral. Algunas de sus proyecciones innervan neuronas motoras y sensoriales, otras innervan a la corteza cerebral, estructuras del sistema límbico, el hipocampo. El sistema serotoninérgico modula muchas funciones en el cerebro (y en el resto del cuerpo) como, las emociones, la temperatura corporal, el humor, el sueño, el vómito, la sexualidad, y el apetito. Como los síntomas de depresión están relacionados con la inhibición de este sistema los antidepresivos funcionan estimulando los *niveles de serotonina* en el individuo.

## T

**Toxicómano-** Persona adicta al uso crónico de drogas u otras sustancias.

**Tratamientos conductuales-** Una serie de tratamientos que se concentran en la modificación del pensamiento, de la motivación, de los mecanismos de adaptación, del sistema de autocontrol, y de la toma de decisiones.

## V

**Vasoconstricción-** El estrechamiento (constricción) de vasos sanguíneos por parte de pequeños músculos en sus paredes. Cuando los vasos sanguíneos se constriñen, la circulación de sangre se restringe o se torna lenta.