

Haga la prueba para ver cuánto sabe sobre las drogas y el consumo de drogas: 2020

? Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol

Visite <https://teens.drugabuse.gov/2020IQChallenge/espanol> para ver la versión interactiva en el Internet.

1 El porcentaje de adolescentes que beben alcohol ha aumentado en los últimos 10 años.

- A. Verdadero
- B. Falso

2 Según una investigación de 2019, ¿aproximadamente cuántos estudiantes del último año de secundaria (“high school”) informaron haber vapeado THC en el mes anterior? THC es la sustancia química en la marihuana que te hace sentir eufórico o drogado.

- A. El 40%
- B. El 32%
- C. El 26%
- D. El 14%

3 Según lo que han descubierto los científicos, ¿a cuál de los siguientes compuestos químicos se exponen las personas al vapear nicotina?

- A. Formaldehído, un gas que se ha relacionado con el cáncer
- B. Acrilamida, una sustancia química utilizada para tratar las aguas residuales, incluida la de los alcantarillados
- C. Crotonaldehído, un líquido venenoso y altamente inflamable con un olor sofocante
- D. Todos los anteriores

4 ¿Qué droga es la que más consumen los adolescentes?

- A. Alcohol
- B. Marihuana
- C. Nicotina (vapeo)
- D. Ninguna de las anteriores

5 Si una persona toma Ritalin® (un medicamento recetado para el trastorno por déficit de atención con hiperactividad) al mismo tiempo que toma un descongestionante, ¿qué podría pasarle?

- A. Visión borrosa
- B. Aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial
- C. Escalofríos y sudoración
- D. Ninguna de las anteriores

INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ABUSO DE DROGAS

Para más preguntas y para ver las respuestas correctas, continúe en la siguiente página.

2020

? Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol

6 ¿Cuál de los enunciados siguientes es falso?

- A. El líquido en los cigarrillos electrónicos, ya sea que tenga sabor o no, puede ser tóxico (venenoso).
- B. A diferencia de los cigarrillos, el vapeo de la nicotina no afecta el desarrollo del sistema de recompensa del cerebro.
- C. Algunos cigarrillos electrónicos contienen altos niveles de metales, como níquel y cromo.
- D. Los primeros estudios sugieren que los adolescentes que vapean tienen un mayor riesgo de fumar cigarrillos en el futuro.

7 Las investigaciones muestran que el cerebro de los jóvenes sigue desarrollándose hasta los 20 a 30 años de edad. ¿Qué efecto podría tener el alcohol en el desarrollo del cerebro? Escoge todas las respuestas que correspondan:

- A. Causa problemas cognitivos o de aprendizaje
- B. Afecta la estructura y la función del cerebro
- C. Afina la función cognitiva
- D. Ninguna de las anteriores

8 ¿Cuál de los siguientes aspectos podría aumentar el riesgo de que alguien tenga algún problema con las drogas?

- A. Problemas de salud mental
- B. Inicio del consumo de drogas a una edad temprana
- C. Genética
- D. Todas las anteriores

9 Llena el espacio en blanco: Los medicamentos opioides de receta que se usan para aliviar el dolor son similares a la droga ilegal _____.

- A. Cocaína
- B. Metanfetamina
- C. Heroína
- D. Psilocibina

10 ¿Cuáles de los siguientes son efectos a largo plazo del consumo de metanfetamina?

- A. Altibajos emocionales
- B. Problemas dentales graves conocidos como “boca de metanfetamina”
- C. Psicosis
- D. Todos los anteriores

11 ¿Qué medicamento, si se lo administra de inmediato, puede revertir los efectos de una sobredosis de heroína u opioides y evitar la muerte?

- A. Metadona
- B. Oxidodona
- C. Naloxona
- D. Hidrocodona

**INSTITUTO NACIONAL
SOBRE EL ABUSO DE DROGAS**

2020

? Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol

PREGUNTAS ADICIONALES PARA UN DESAFÍO MAYOR:

Pon a prueba tu conocimiento con estas preguntas más difíciles sobre el cerebro y las drogas.

12

Las investigaciones sobre el cerebro han demostrado que la adicción lo daña al menos de tres formas. Una de ellas es que debilita la región del cerebro que ayuda a tomar buenas decisiones y controlar los impulsos. ¿Cómo se llama esa parte del cerebro?

- A.** Núcleo accumbens
- B.** Corteza prefrontal
- C.** Amígdala cerebral
- D.** Hipocampo

13

En un estudio que utilizó escaneos del cerebro, los científicos descubrieron que los adolescentes con mayor consumo de sustancias entre los 16 y los 18 años tenían un menor volumen de materia gris a los 25 años en cierta parte del cerebro. ¿Cómo se llama esta parte del cerebro?

- A.** Pars opercularis
- B.** Amígdala cerebral
- C.** Estriado ventral
- D.** Cerebelo

[HTTPS://TEENS.DRUGABUSE.GOV/2020IQCHALLENGE/ESPANOL](https://teens.drugabuse.gov/2020iqchallenge/espagnol)

Para ver las respuestas correctas, vea la última página.

RESPUESTAS AL 2020

? Reto nacional sobre el coeficiente intelectual (CI) sobre las drogas y el alcohol

1 B. Falso. En realidad, en los últimos 10 años, el porcentaje de adolescentes que informan haber tomado una bebida alcohólica en el mes anterior ha disminuido en un tercio entre los alumnos de 12º grado y en casi un 50% entre los alumnos de 8º grado. Sin embargo, debido a las diversas consecuencias posibles del consumo de alcohol entre menores de edad, aún es necesario realizar mayores esfuerzos para reducir la cantidad de adolescentes que toman o comienzan a consumir alcohol. <https://www.samhsa.gov/data/report/2018-nsduh-detailed-tables> (en inglés).

2 D. El 14%. El número de estudiantes del 12º grado de secundaria que informaron haber vapeado marihuana en el mes anterior aumentó del 7.5% en 2018 al 14% en 2019. Este es el segundo aumento más grande en un año para cualquier sustancia durante los 45 años de la historia del Estudio de Observación del Futuro del NIDA. Lee más sobre la marihuana aquí: <https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/marijuana> (en inglés).

3 D. Todos los anteriores. Algunos cigarrillos electrónicos contienen pequeñas cantidades de formaldehído, acrilamida y crotonaldehído, pero aún no estamos seguros cuánto de estos compuestos necesitaría inhalar alguien para estar en peligro. Los científicos también han identificado otros compuestos en los cigarrillos electrónicos, como el óxido de propileno (un líquido que puede irritar los ojos, la piel y las vías respiratorias, y deprimir el sistema nervioso central) y el acrilonitrilo (que se usa para fabricar plásticos y adhesivos). Lee más sobre los compuestos que una persona inhala al vapear: <https://teens.drugabuse.gov/blog/post/e-cigarettes-inhaling-more-than-you-bargained-for> (en inglés).

4 A. Alcohol. Aunque el consumo de alcohol continúa disminuyendo entre los estudiantes de la secundaria, en 2019 más del 52% de los estudiantes que cursaban el 12º grado informaron haber consumido bebidas alcohólicas durante el año anterior. Esto se puede comparar con el 35.7% de los estudiantes de último año de secundaria que consumieron marihuana y el 35.3% que vapearon nicotina en el mismo período de tiempo. Para obtener más información, consulta la hoja informativa sobre consumo de alcohol por menores de edad del Instituto Nacional sobre el Abuso de Alcohol y Alcoholicismo titulada "Underage Drinking": <https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/underage-drinking> (en inglés).

5 B. Aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial. La ritalina y otros estimulantes pueden aumentar el estado de alerta y la atención de una persona, pero también pueden aumentar la frecuencia cardíaca y la presión arterial. Los descongestionantes en muchos medicamentos de venta libre para el resfriado también son estimulantes y tienen efectos similares. Por lo tanto, tomar ritalina y un descongestionante al mismo tiempo puede causar un aumento adicional en la frecuencia cardíaca y la presión arterial. Con el tiempo, esto puede dañar el corazón. De hecho, mezclar cualquier medicamento recetado y de venta libre con otros medicamentos o sustancias puede tener efectos potencialmente peligrosos. Lee más sobre los riesgos de mezclar medicamentos: <https://teens.drugabuse.gov/blog/post/mixing-medicines-can-be-dangerous> (en inglés).

6 B. Independientemente de cómo se administra la nicotina, esta activa los circuitos de recompensa del cerebro. El placer causado por la interacción de la nicotina con el circuito de recompensa motiva a algunas personas a usarla una y otra vez a pesar de los riesgos para su salud y bienestar. Debido a que el cerebro experimenta un desarrollo fundamental en la adolescencia, los jóvenes que consumen productos de nicotina tienen un riesgo enorme de sufrir efectos duraderos. Aprende más sobre el costo real de vapear: <https://teens.drugabuse.gov/blog/post/real-cost-vaping> (en inglés). Lee sobre cómo el consumo de cigarrillos electrónicos por parte de adolescentes se ha duplicado entre 2017 y 2019: <https://www.drugabuse.gov/news-events/news-releases/2019/09/teen-e-cigarette-use-doubles-2017> (en inglés).

7 A. y B. Si bien el cerebro de los jóvenes continúa desarrollándose hasta los veintitantos años de edad, el alcohol puede alterar este desarrollo, posiblemente afectando tanto la estructura del cerebro como su función, es decir, qué tan bien procesa la información. Esto puede causar problemas cognitivos o de aprendizaje posteriores en la vida. Es especialmente riesgoso cuando las personas comienzan a tomar desde muy jóvenes y lo hacen en exceso. Lee más sobre los jóvenes y las bebidas alcohólicas: <https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/make-a-difference-child-alcohol-spanish>.

8 D. Todos los anteriores. Una combinación de factores (genes, ambiente y muchos otros) ayuda a determinar si el consumo de drogas conducirá a la adicción. Por ejemplo, una persona que tiene depresión, ansiedad u otros problemas de salud mental puede consumir drogas para intentar sentirse mejor. Alguien que consume drogas cuando es joven tiene más posibilidad de volverse adicto cuando es mayor que alguien que no consume drogas cuando es joven. Y las investigaciones sugieren que hasta la mitad del riesgo de una persona de volverse adicta a las drogas puede depender de su composición genética. Lee más sobre los factores que aumentan el riesgo de tener un problema con las drogas: <https://teens.drugabuse.gov/blog/post/what-increases-risk-having-drug-problem-part-1> y <https://teens.drugabuse.gov/blog/post/what-increases-risk-having-drug-problem-part-2> (ambos enlaces en inglés)

9 C. Heroína. La heroína es una droga muy adictiva elaborada de la morfina, una sustancia psicoactiva (que altera la mente) tomada de la resina de la vaina de las semillas de amapola (adormidera). El consumo de heroína y las muertes por sobredosis han aumentado dramáticamente en la última década. Lee más sobre la heroína: <https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/heroin> (en inglés).

10 D. Todos los anteriores. El consumo continuo de metanfetamina puede causar efectos duraderos, incluso después de que una persona deja de usar la droga. Estos efectos incluyen altibajos emocionales, problemas dentales graves conocidos como "boca de metanfetamina", y psicosis (oír, ver o sentir cosas que no están allí). Otros efectos a largo plazo del consumo de metanfetamina incluyen adicción, pérdida extrema de peso, ansiedad y confusión, problemas para dormir, comportamiento violento, llagas en la piel por rascarse, problemas con el pensamiento, las emociones y la memoria, y paranoia (desconfianza irrazonable hacia los demás). Aprende más sobre los riesgos de usar metanfetamina: <https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/methamphetamine-meth> (en inglés)

11 C. Naloxona. La naloxona es un antagonista opiáceo, lo que significa que se adhiere a los receptores de opiáceos y revierte y bloquea los efectos de otros opiáceos. Si la respiración de una persona está más lenta o se ha detenido debido a una sobredosis de opiáceos, la naloxona puede restaurar rápidamente la respiración normal. Lee más sobre la naloxona: <https://teens.drugabuse.gov/blog/post/say-what-naloxone> (en inglés).

PREGUNTAS ADICIONALES PARA UN DESAFÍO MAYOR

12 B. Corteza prefrontal. A menudo conocida como la "directora general del cerebro", la corteza prefrontal es responsable del pensamiento crítico y abstracto, así como de muchas otras funciones, como centrar la atención, organizar los pensamientos, controlar los impulsos y formar estrategias para acciones futuras. La corteza prefrontal es una de las últimas regiones del cerebro en madurar, por lo que los cambios causados por el consumo o abuso de drogas podrían tener efectos duraderos. Lee más sobre las partes del cerebro y lo que controlan: <https://teens.drugabuse.gov/blog/post/meet-your-brain> (en inglés).

13 A. Pars opercularis. El consumo de sustancias por parte de los adolescentes entre 16 y 18 años de edad se relacionó con una cantidad considerablemente menor de materia gris a los 25 años en el pars opercularis izquierdo, una parte del cerebro que participa en el control cognitivo. Las neuronas que forman la materia gris toman parte en muchas funciones del cerebro: control muscular, control sensorial (audición, visión), habla, memoria y emociones. El pars opercularis forma parte de la corteza prefrontal, la región del cerebro que te ayuda a tomar decisiones. ¡La corteza prefrontal no estará completamente madura hasta mucho después de que te gradúes de la escuela secundaria! Los científicos piensan que esto podría ayudar a explicar por qué los adolescentes tienden a correr más riesgos que los adultos, como experimentar con drogas. Lee más sobre cómo el consumo de drogas puede "moldear" tu cerebro: <https://teens.drugabuse.gov/blog/post/sculpting-your-brain-science-addiction> (en inglés).



NIH National Institute on Drug Abuse

Para más información sobre las drogas y el consumo de drogas, visite <https://www.drugabuse.gov/es/en-espanol> o llame al 1-877-643-2644. febrero 2020