



National Institute  
on Drug Abuse

# DrugFacts

[www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov)

## Esteroides anabólicos

### ¿Qué son los esteroides anabólicos?

Los esteroides anabólicos son variaciones sintéticas —es decir, creadas por el hombre— de la hormona sexual masculina *testosterona*. El término correcto de estos compuestos es *esteroides anabólicos androgénicos*. *Anabólico* se refiere al desarrollo muscular, y *androgénico* al aumento de las características sexuales masculinas. Algunos nombres comunes de los esteroides anabólicos en inglés son *gear*, *juice*, *roids* y *stackers*.

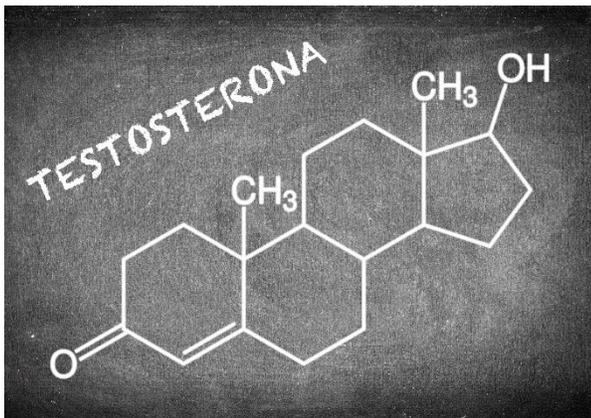


Foto del NIDA

Los médicos pueden recetar esteroides para tratar problemas hormonales, como por ejemplo la pubertad tardía. Los esteroides también pueden usarse para tratar enfermedades que causan pérdida de la masa muscular, como el cáncer y el sida. Pero algunos atletas y fisiculturistas los usan en forma inapropiada para tratar de mejorar su rendimiento o su apariencia física.

La mayoría de las personas que usan esteroides en forma indebida son hombres de entre 20 y 40 años que hacen levantamiento de pesas. El abuso de esteroides anabólicos es mucho menos común entre las mujeres. Es difícil saber en qué medida los

esteroides se usan indebidamente en Estados Unidos porque no son muchas las encuestas nacionales que lo miden. Sin embargo, el uso entre los adolescentes por lo general es mínimo. Los datos del 2016 del estudio *Observando el futuro* (Monitoring the Future), que se realiza anualmente con financiación del NIDA, mostraron que el uso indebido de esteroides el año anterior entre los estudiantes de 8.º y 10.º grados disminuyó en los últimos años, mientras que se mantuvo parejo entre los estudiantes de 12.º grado.

## ¿Cómo se abusa de los esteroides anabólicos?

Las personas que usan esteroides anabólicos en forma indebida por lo general los toman por boca, los inyectan en los músculos o los aplican en forma de crema o gel sobre la piel. Las dosis pueden ser entre 10 y 100 veces más altas que las dosis que se recetan para tratar problemas médicos.

Las conductas comunes en el uso indebido de esteroides incluyen:

- consumo cíclico: tomar varias dosis durante un tiempo, suspender el consumo un tiempo y luego reiniciarlo
- consumo apilado: combinar dos o más esteroides distintos y mezclar esteroides orales con esteroides inyectables
- consumo piramidal: aumentar lentamente la dosis o la frecuencia del consumo indebido de esteroides, llegar a una cantidad pico y luego reducir el consumo gradualmente hasta llegar a cero
- consumo de meseta: alternar, sobreponer o sustituir esteroides para evitar que se produzca tolerancia

No existe evidencia científica de que ninguna de estas prácticas reduzca las consecuencias médicas perjudiciales de estas drogas.

## ¿Qué efectos tienen los esteroides anabólicos en el cerebro?

Los esteroides anabólicos funcionan en forma diferente a otras drogas de las que se abusa y sus efectos a corto plazo en el cerebro son distintos. La diferencia principal es que los esteroides no activan directamente el sistema de recompensa para causar una sensación de euforia; tampoco causan un aumento rápido de dopamina, que es lo que refuerza el comportamiento de consumo de la mayoría de los otros tipos de drogas.

El uso indebido de esteroides anabólicos puede llevar a efectos mentales negativos como:

- celos paranoicos (celos extremos e irrazonables)
- irritabilidad y agresión extremas (“roid rage”)
- delirio (creencias o ideas falsas)
- disminución del buen juicio
- obsesión



Foto: ©Shutterstock.com/[Africa Studio](#)

## ¿Qué otros efectos tienen los esteroides anabólicos sobre la salud?

Además de los efectos mentales, el consumo de esteroides por lo común causa acné grave. También causa hinchazón en el cuerpo, especialmente en las manos y los pies.

### *Efectos a largo plazo*

El uso indebido de esteroides anabólicos puede causar problemas graves de salud —que incluso pueden llegar a ser permanentes— tales como:

- problemas renales o insuficiencia renal
- tumores y daños en el hígado
- agrandamiento del corazón, aumento de la presión arterial y alteración en los niveles de colesterol, todos factores que pueden aumentar el riesgo de embolia e infarto aun en las personas jóvenes
- mayor riesgo de coágulos sanguíneos

Otros efectos son específicos de la edad y el sexo:

- en los hombres:
  - disminución del tamaño de los testículos
  - disminución de la cantidad de esperma
  - calvicie
  - desarrollo de los senos
  - aumento del riesgo de cáncer de próstata
- en las mujeres:
  - crecimiento de vello facial o vello excesivo en el cuerpo
  - disminución del tamaño de los senos
  - calvicie similar a la de los hombres
  - cambios o interrupción del ciclo menstrual
  - agrandamiento del clítoris
  - profundización de la voz
- en los adolescentes:
  - retraso del crecimiento (cuando los altos niveles de hormonas de los esteroides le indican al organismo que detenga el crecimiento de los huesos antes de tiempo)
  - retraso del desarrollo de la altura (si los adolescentes consumen esteroides antes del período de crecimiento repentino)

Algunos de estos cambios físicos —como la disminución del tamaño de los órganos sexuales en los hombres— pueden aumentar los efectos mentales, tales como los cambios en el estado de ánimo.

## Los esteroides anabólicos y las enfermedades infecciosas

Las personas que se inyectan esteroides aumentan el riesgo de contraer o transmitir el VIH, el sida o la hepatitis.

Encontrará más información sobre esta conexión en las siguientes publicaciones:

- [DrugFacts: El consumo de drogas y las infecciones virales](#)
- [Hepatitis viral: una consecuencia muy real del consumo de drogas \(en inglés\)](#)

## **¿Los esteroides anabólicos son adictivos?**

A pesar de que los esteroides anabólicos no causan la misma euforia que otras drogas, pueden causar un trastorno por el consumo de drogas. Este trastorno existe cuando una persona continúa tomando esteroides en forma indebida aun cuando el hacerlo le acarrea consecuencias graves. La forma más grave de un trastorno por consumo de drogas es la adicción. La persona podría continuar usando esteroides en forma indebida a pesar de los problemas físicos, el alto costo de la droga y los efectos negativos que el consumo tiene en sus relaciones. Estos comportamientos dan prueba de la capacidad de crear adicción que tienen los esteroides. Las investigaciones también indican que algunos consumidores de esteroides comienzan a usar otras drogas, como por ejemplo los opioides, para reducir los problemas de sueño y la irritabilidad que causan los esteroides.

Quienes consumen esteroides en forma indebida pueden tener síntomas de abstinencia cuando dejan de hacerlo, entre ellos:

- fatiga
- inquietud o desasosiego
- pérdida del apetito
- problemas para dormir
- disminución del deseo sexual
- deseo intenso de esteroides

Uno de los síntomas de abstinencia más graves es la depresión, que a veces puede llevar a intentos de suicidio.

## **¿Cómo pueden obtener tratamiento los adictos a los esteroides anabólicos?**

Algunas personas que buscan tratamiento para la adicción a los esteroides anabólicos han encontrado ayuda en una combinación de terapia conductual y medicamentos.

En ciertos casos de adicción, los pacientes han tomado medicamentos para ayudar a aliviar los síntomas de abstinencia. Por ejemplo, los médicos han recetado antidepresivos para tratar la depresión y analgésicos para el dolor de cabeza y los dolores musculares y de las articulaciones. También se han utilizado otros medicamentos para ayudar a restablecer el sistema hormonal del paciente.

## Puntos para recordar

- Los esteroides anabólicos son variaciones sintéticas de la hormona sexual masculina *testosterona*.
- Los médicos pueden recetar esteroides para tratar varios trastornos médicos, pero algunos atletas y fisioculturistas los usan en forma indebida para mejorar su rendimiento o su apariencia física.
- Las personas que consumen esteroides anabólicos por lo general los toman por boca, los inyectan en los músculos o los aplican en forma de crema o gel sobre la piel.
- El uso indebido de esteroides se hace en dosis y horarios variados.
- El uso indebido de esteroides anabólicos puede causar efectos a corto plazo, como celos paranoicos, irritabilidad y agresividad extremas, delirio, disminución de la capacidad de juicio y obsesión.
- El consumo continuo de esteroides en forma indebida puede afectar algunas de las mismas vías cerebrales que otras drogas, entre ellas los sistemas de dopamina, serotonina y opioides.
- El uso indebido de esteroides anabólicos puede causar problemas de salud graves, incluso permanentes, a largo plazo.
- Otros efectos son específicos de la edad y el sexo.
- Quienes se inyectan esteroides aumentan el riesgo de contraer o transmitir el VIH, el sida y la hepatitis.
- A pesar de que los esteroides anabólicos no causan la misma euforia que otras drogas, pueden generar adicción.
- Algunas personas que buscan tratamiento para la adicción a los esteroides anabólicos han encontrado ayuda en la terapia conductual y los medicamentos. En ciertos casos, los medicamentos pueden ayudar en el tratamiento de los síntomas de abstinencia.

## Infórmese más

Para obtener más información sobre los esteroides anabólicos, visite

- [Informe de investigación sobre los esteroides y otras drogas utilizadas para mejorar la apariencia y el rendimiento](#)
- [Programas de prevención del consumo de esteroides para los atletas de la escuela secundaria: \*Athletes Training & Learning to Avoid Steroids \(ATLAS\)\*](#) (en inglés)

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.

Última actualización: agosto del 2018