National Institute on Drug Abuse

DrugFacts

www.drugabuse.gov

Medicamentos de venta libre

¿Qué son los medicamentos de venta libre?

Los medicamentos de venta libre son aquellos medicamentos que se pueden comprar sin receta médica. Tratan una variedad de enfermedades y síntomas, incluidos tos y resfríos, dolor, diarrea, estreñimiento, acné y otros. Algunos medicamentos de venta libre contienen ingredientes de los que es posible abusar si se ingieren en dosis mayores a las recomendadas.

Foto por ©iStock.com/cgering

¿Cómo se consumen y cómo se abusa de los medicamentos de venta libre?

El abuso de los medicamentos de venta libre ocurre cuando:

- una persona toma el medicamento en forma diferente o en dosis distintas a las que se indica en el envase
- alguien toma el medicamento sólo por el efecto que causa (por ejemplo, para drogarse)
- se mezclan medicamentos de venta libre para crear un producto nuevo

¿Cuáles son los medicamentos de venta libre de los que se abusa comúnmente?

Los medicamentos de venta libre de los que más se abusa son dos:

Dextrometorfano (DXM), un antitusivo (supresor de la tos) que se encuentra en muchos medicamentos de venta libre para el resfrío. Las fuentes más comunes para el abuso del DXM son las cápsulas de gel, píldoras y jarabes "extra fuerte" para la tos. Los medicamentos de venta libre que contienen DXM a menudo también contienen antihistamínicos y descongestivos. El DXM se

Detrás del mostrador

La seudoefedrina, un descongestivo nasal que se encuentra en muchos medicamentos de venta libre para el resfrío, se puede usar para hacer metanfetamina. Por ese motivo los productos que contienen seudoefedrina se venden "detrás del mostrador" en todo el país. En la mayoría de los estados no se necesita prescripción médica, pero en aquellos donde sí se requiere hay límites para la cantidad que puede comprar por mes una persona. En algunos estados solo las personas de 18 años o más pueden comprar seudoefedrina.

puede ingerir en su forma original o se puede combinar con bebidas gaseosas para darle sabor. Esto se conoce como *robo-tripping* o *skittling*. Quienes lo consumen a veces también lo inyectan. Estos medicamentos a menudo se abusan en combinación con otras drogas como el alcohol o la marihuana.

Loperamida, un antidiarreico que se presenta en forma líquida, en píldoras y en cápsulas. Quienes abusan de la loperamida ingieren grandes cantidades del medicamento. No se sabe exactamente con qué frecuencia se abusa de este fármaco.

¿Qué efectos tienen estos medicamentos de venta libre en el cerebro?

El **DXM** es un opioide que no tiene efectos en la reducción del dolor y no actúa en los receptores opioides. Cuando se ingiere en grandes cantidades, el DXM causa un efecto depresor y a veces un efecto alucinógeno similar a la fenciclidina (PCP) y la ketamina. La búsqueda repetida de esa sensación puede llevar a la adicción, un trastorno crónico y recurrente del cerebro que se caracteriza por la incapacidad de dejar de consumir la droga a pesar de las consecuencias negativas que ocasiona en la vida y la salud de una persona.

La **loperamida** es un opioide diseñado para no ingresar al cerebro. Sin embargo, cuando se toma en grandes cantidades y se combina con otras sustancias puede actuar en forma similar a otros opioides. Otros opioides, como la heroína y ciertos analgésicos recetados, se adhieren a los receptores opioides en muchas áreas del cerebro y los activan, particularmente en las áreas que participan de las sensaciones de dolor y placer. También hay receptores opioides en el tronco del encéfalo, el cual controla procesos importantes como la presión arterial, la estimulación y la respiración.

¿Qué efectos tienen estos medicamentos de venta libre sobre la salud?

DXM

Los efectos a corto plazo del abuso de DXM pueden ir desde la estimulación leve a un estado de embriaguez similar al que producen el alcohol o la marihuana. En dosis altas, la persona puede sufrir alucinaciones o tener sensaciones de distorsión física, pánico extremo, paranoia, ansiedad y agresividad.

Otros posibles efectos del abuso de DXM sobre la salud incluyen:

- hiperexcitabilidad
- disminución del control motriz
- falta de energía
- dolor estomacal
- cambios en la visión
- habla distorsionada
- aumento de la presión arterial
- sudor

Síntomas de abstinencia de los opioides

Estos síntomas incluyen:

- dolores en músculos y huesos
- problemas para dormir
- diarrea y vómitos
- escalofríos con "piel de gallina"
- movimientos incontrolables de las piernas
- deseos intensos de consumir la droga

El abuso de productos con DXM que contienen acetaminofeno (paracetamol) puede dañar el hígado.

Loperamida
A corto plazo, la loperamida se usa indebidamente a veces para reducir el deseo intenso de una droga y los síntomas de abstinencia; sin embargo, puede causar euforia en forma similar a otros opioides.

El abuso de loperamida puede causar desmayos, dolor estomacal, estreñimiento, cambios en los ojos y pérdida del conocimiento. Puede hacer que el corazón lata en forma errática o rápida y también puede causar problemas en los riñones. Estos efectos pueden ser mayores si la loperamida se combina con otros medicamentos con los cuales interactúa. Otros efectos no han sido bien estudiados y los estudios existentes difieren, pero las consecuencias físicas del abuso de loperamida pueden ser graves.

¿Es posible sufrir una sobredosis de medicamentos de venta libre?

Sí, es posible sufrir una sobredosis de medicamentos para el resfrío que contienen DXM o loperamida. La sobredosis ocurre cuando la persona consume una cantidad suficiente de la droga como para producir una reacción que pone en peligro su vida o le ocasiona la muerte (encontrará más información en nuestra página Muertes por sobredosis intencionales vs. accidentales.

Foto por ©Shutterstock/Kwangmoozaa

Como ocurre con otros opioides, cuando una persona sufre una sobredosis de DXM o loperamida a menudo su respiración se hace más lenta o se detiene por completo. Esto puede reducir la cantidad de oxígeno que llega al cerebro, lo que se conoce como hipoxia. La hipoxia puede tener efectos sobre el sistema nervioso y efectos mentales de corta o larga duración, los que incluyen coma, daño cerebral permanente y muerte.

¿Cómo se tratan las sobredosis de estos medicamentos de venta libre?

Una persona que ha sufrido una sobredosis necesita atención médica inmediata. Llame al 911. Si la persona no respira o la respiración es débil, realice resucitación cardiopulmonar (RCP). Las sobredosis de DXM también se pueden tratar con naloxona. Infórmese más en nuestra página sobre la naloxona.

Para tratar los problemas de ritmo cardíaco que causa una sobredosis de loperamida se pueden usar ciertos medicamentos. Si el corazón se detiene, el personal de atención médica realizará RCP y aplicará otras terapias cardíacas.

¿El abuso de estos medicamentos de venta libre puede causar adicción?

Sí, el abuso de DXM y loperamida puede causar adicción. La adicción ocurre cuando el consumo continuado de una droga genera problemas de salud o en el desempeño de las responsabilidades de la persona en la escuela, el trabajo o el hogar.

Los síntomas de abstinencia del DXM y la loperamida no han sido suficientemente estudiados.

¿Cómo se trata la adicción a estos medicamentos de venta libre?

No hay medicamentos aprobados para el tratamiento específico de la adicción al DXM o la loperamida. Las terapias conductuales, como la terapia cognitivo conductual y el control de contingencias, pueden ser útiles. La terapia cognitivo conductual ayuda a modificar las expectativas y el comportamiento del paciente con relación al consumo de la droga y a manejar en forma efectiva los factores desencadenantes y el estrés. El control de contingencias provee incentivos motivacionales o pequeñas recompensas en dinero en efectivo para alentar a los pacientes a no consumir la droga. Infórmese más sobre los tratamientos de adicción a las drogas en nuestra publicación DrugFacts: Enfoques de tratamiento para la drogadicción.

Puntos para recordar

- Los medicamentos de venta libre son aquellos que se pueden comprar sin receta médica. Los que se pueden abusar incluyen:
  - Dextrometorfano (DXM), un antitusivo (supresor de la tos) que se encuentra en muchos medicamentos de venta libre para el resfrío
  - Loperamida, un antidiarreico
- El abuso de DXM se da al ingerir grandes cantidades del medicamento. A veces se mezcla con bebidas gaseosas por el sabor; esto se llama *robo-tripping* o *skittling*. La loperamida también se puede ingerir.
- Los efectos a corto plazo del abuso de DXM pueden ir desde la estimulación leve a un estado de embriaguez similar al que producen el alcohol o la marihuana. El abuso de loperamida puede causar euforia, similarmente a otros opioides, o reducir el deseo intenso y los síntomas de abstinencia, pero otros efectos no han sido bien estudiados y los informes difieren.
- Es posible sufrir una sobredosis de medicamentos para el resfrío que contienen DXM o loperamida.
- La sobredosis se puede tratar con RCP y ciertos medicamentos según los síntomas de la persona, pero lo más importante es llamar al 911.
- El abuso de DXM y loperamida puede causar adicción.
- No hay medicamentos para tratar la adicción al DXM o la loperamida. Las terapias conductuales, como la terapia cognitivo conductual y el control de contingencias, pueden ser útiles.

Infórmese más

Para obtener más información sobre los medicamentos de venta libre visite nuestras páginas:

Tabla de sustancias de abuso habitual

Alertas y tendencias emergentes (en inglés)

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.

Actualizado en diciembre del 2017