



National Institute
on Drug Abuse

DrugFacts

www.drugabuse.gov

Naloxona

¿Qué es la naloxona?

La naloxona es un medicamento que revierte rápidamente una sobredosis de opioides. Es un antagonista opioide, es decir, se adhiere a los receptores opioides y revierte y bloquea los efectos de otros opioides. La naloxona puede restablecer con rapidez la respiración normal de una persona que respira lentamente o ha dejado de respirar a causa de una sobredosis de opioides. Pero la naloxona no tiene ningún efecto en quien no tiene opioides en el organismo y no es tampoco un tratamiento para un trastorno por consumo de opioides. Entre las drogas opioides se encuentran la heroína, el fentanilo, la oxycodona (OxyContin®), la hidrocodona (Vicodin®), la codeína y la morfina.

¿Cómo se administra la naloxona?

La naloxona se debe administrar a toda persona que muestre señales de una sobredosis de opioides o cuando se sospecha que ha ocurrido una sobredosis. Se puede administrar con un vaporizador nasal o como inyección intramuscular, subcutánea o intravenosa. Encontrará los pasos detallados para responder a una sobredosis de opioides en el [Manual de instrucción de SAMHSA para la prevención de sobredosis de opioides](#) (publicación de la Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental).

¿Cómo se administra la naloxona?

La naloxona viene en tres formas aprobadas por la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos): inyectable, autoinyectable y como vaporizador nasal preenvasado. Independientemente de la presentación que se utilice, es importante recibir entrenamiento sobre cómo y cuándo utilizar naloxona. También se deben leer las instrucciones del producto y verificar la fecha de vencimiento.

¿Cuáles son algunos de los síntomas de una sobredosis de opioides?

- pérdida del conocimiento
- pupilas muy pequeñas
- respiración lenta o superficial
- vómitos
- incapacidad de hablar
- latidos débiles del corazón
- brazos y piernas flácidos
- piel pálida
- uñas y labios morados

La inyección de naloxona con jeringa por lo general la aplica un profesional médico. Los sistemas de autoinyección y de vaporización nasal se crearon para que las personas sin entrenamiento médico puedan utilizarlos con facilidad en caso de emergencia, ya sea en el hogar o en la comunidad.

- Los diferentes laboratorios que ofrecen la forma **inyectable** de naloxona están listados bajo “naloxone” en el [Libro Naranja \(Orange Book\)](#) (buscar la palabra “inyectable”). La dosis apropiada se debe extraer de una ampolla. Por lo general, se inyecta con aguja en un músculo (inyección intramuscular), aunque el proveedor de atención médica puede inyectar el medicamento en forma intravenosa (en una vena) o subcutánea (debajo de la piel).
 - *Nota: algunas personas usan un kit de emergencia que no está aprobado y combina naloxona inyectable con un accesorio para administrar naloxona por la nariz. Sin embargo, este dispositivo intranasal improvisado no es fácil de armar, particularmente cuando se trabaja bajo la presión de una emergencia, y para utilizarlo es necesario tener entrenamiento previo. Además, este dispositivo no aprobado puede no administrar niveles de naloxona equivalentes a los de los productos aprobados por la FDA.*
- La forma **autoinyectable (Evzio®)** viene en un dispositivo de autoinyección ya preparado que permite que una persona sin entrenamiento médico, como por ejemplo un familiar, inyecte naloxona en el muslo. Cuando se activa el dispositivo, una grabación comienza a dar instrucciones al usuario sobre cómo utilizarlo, en forma similar al sistema de instrucciones de los desfibriladores automáticos.
- El **vaporizador nasal preenvasado (Narcan®, genérico)**, creado a partir de investigaciones patrocinadas por el NIDA, es un dispositivo sin aguja listo para usar y aprobado por la FDA que se rocía en una fosa nasal mientras la persona está tendida sobre la espalda. Este dispositivo también puede resultar más fácil de usar para los miembros de la familia.

Narcan® y naloxona: ¿son lo mismo?

Cuando la naloxona se aprobó por primera vez para revertir las sobredosis de opioides, la marca comercial era *Narcan*. Actualmente hay muchas otras formulaciones y marcas de naloxona, pero muchas personas continúan llamando *Narcan* a todos estos productos. Sin embargo, el nombre genérico correcto es *naloxona*.

¿Cuál es el sistema preferido de administración?

Todos los sistemas que utilizan los socorristas iniciales administran la dosis establecida de naloxona y pueden ser muy eficaces para revertir una sobredosis de opioides. Las conclusiones de un estudio publicadas en marzo del 2019 sugieren que los dispositivos de naloxona aprobados por la FDA generan niveles más altos de naloxona en la sangre que los dispositivos nasales improvisados.

¿Puedo yo administrarle naloxona a alguien que ha sufrido una sobredosis?

Sí. Los familiares de las personas que luchan con una adicción a los opioides deben tener naloxona a su alcance y pedirle a la persona adicta que lleve naloxona consigo; también hay que informar a los amigos dónde se encuentra el medicamento. De todas maneras, en caso de sobredosis siempre se debe llamar al 911 inmediatamente.

Los agentes de policía, los paramédicos de emergencia y el personal de auxilio inicial están utilizando naloxona más que antes. En la mayoría de los estados, las personas que corren riesgo de sufrir una sobredosis de opioides o que conocen a alguien con ese riesgo pueden recibir entrenamiento para administrar naloxona. Los familiares pueden pedirle al farmacéutico o al proveedor de servicios médicos que les explique cómo utilizar los dispositivos.

¿Qué precauciones hay que tomar para administrar naloxona?

La naloxona revierte la sobredosis de opioides en el organismo durante un período de entre 30 y 90 minutos. Pero muchos opioides permanecen más tiempo en el cuerpo, por lo que es posible que una persona siga sintiendo los efectos de la sobredosis una vez que se disipa el efecto de la naloxona. Además, algunos opioides son más potentes y pueden requerir varias dosis de naloxona. Por lo tanto, una de las cosas más importantes es llamar al 911 para que la persona pueda recibir atención médica inmediata. El NIDA está patrocinando investigaciones para la creación de formulaciones más fuertes que puedan usarse con opioides potentes.

Las personas que reciben naloxona deben estar bajo observación permanente hasta que llegue el auxilio de emergencia. Deben ser vigiladas durante dos horas después de recibir la última dosis de naloxona para asegurarse de que su respiración no se vuelva lenta o se detenga.

Las personas que tienen dependencia física de los opioides pueden presentar síntomas de abstinencia minutos después de recibir naloxona. Estos síntomas pueden incluir dolor de cabeza, cambios en la presión arterial, frecuencia cardíaca acelerada, sudoración, náuseas, vómitos y temblores. Si bien estos síntomas son desagradables, por lo general no ponen en peligro la vida. El riesgo de muerte de una persona con sobredosis de opioides es mayor que el riesgo de sufrir una reacción adversa a la naloxona. Se está entrenando a los médicos de las salas de emergencia para que ofrezcan alivio inmediato a los pacientes y, luego de revertir una sobredosis, los deriven a tratamiento para el trastorno por consumo de opioides con medicamentos. El NIDA ofrece herramientas para los médicos a cargo de emergencias en este [enlace](#) (en inglés).

Los efectos secundarios de la naloxona son raros, pero algunas personas pueden sufrir una reacción alérgica. En general, la naloxona es un medicamento seguro. Sin embargo, solo revierte una sobredosis de opioides en quien tiene opioides en el organismo. La naloxona no revierte las sobredosis de otras drogas, como la cocaína o la metanfetamina.

¿Cuánto cuesta la naloxona?

El costo de la naloxona varía según dónde y cómo se obtenga y la forma de presentación que se elija. Los pacientes con seguro médico deben consultar con la compañía de seguros para ver si la naloxona está cubierta. Los pacientes sin seguro pueden consultar el precio en las farmacias de su zona. Algunas empresas farmacéuticas tienen programas de ayuda para cubrir el costo para quienes no pueden costear el medicamento.

¿Dónde puedo obtener naloxona?

Muchas farmacias venden naloxona y en algunos estados se puede comprar incluso sin tener una receta personal para el medicamento. También es posible obtener naloxona en forma gratuita en programas comunitarios de distribución, grupos públicos locales de salud y departamentos locales de salud.

Visite el sitio getnaloxonenow.org para ver qué recursos hay en su área. Consulte en su farmacia local.

Prescripción conjunta de naloxona y medicamentos opioides

Ciertas investigaciones sugieren que cuando los médicos recetan naloxona y medicamentos opioides al mismo tiempo, el riesgo de sobredosis de opioides disminuye aun si el paciente nunca compra la naloxona. La prescripción de naloxona parecería actuar como una estrategia importante de educación. En consecuencia, los CDC comenzaron a recomendar la prescripción conjunta en algunos casos que se enumeran en las [recomendaciones de los CDC del 2016](#) (en inglés) y se detallan en la [orientación emitida por el Departamento de Salud y Servicios Humanos \(HHS\) en el 2018](#) (en inglés). Un estudio de agosto del 2019 mostró que los índices nacionales globales de prescripción conjunta de naloxona y medicamentos opioides han aumentado entre los pacientes de la Parte D de Medicare.

Puntos para recordar

- La naloxona es un medicamento que revierte rápidamente una sobredosis de opioides. Se adhiere a los receptores opioides y revierte y bloquea los efectos de otros opioides.
- La naloxona es un medicamento seguro. Solo revierte las sobredosis en personas que tienen opioides en el organismo.
- Hay tres presentaciones de naloxona aprobadas por la FDA: inyectable, autoinyectable y como vaporizador nasal preenvasado.
- Los agentes de policía, los paramédicos de emergencia y el personal de auxilio inicial están entrenados para administrar naloxona.
- En algunos estados, los amigos y familiares pueden recibir entrenamiento para administrar naloxona. Para quienes no tienen capacitación médica, es más seguro usar la forma autoinyectable o el vaporizador nasal.
- La naloxona solo actúa en el organismo entre 30 y 90 minutos. Es posible que una persona siga sintiendo los efectos de una sobredosis una vez que se disipa el efecto de la naloxona o que necesite varias dosis si el opioide que consumió es potente.
- La naloxona se puede obtener en las farmacias con o sin receta médica personal; también se puede obtener en programas comunitarios de distribución y departamentos de salud locales. El costo varía dependiendo de dónde y cómo se obtenga y el tipo de presentación que se elija.

Infórmese más

Para obtener más información sobre la naloxona y los trastornos por consumo de opioides visite:

- la página sobre [opioides](#) del NIDA
- la publicación del NIDA [Naloxona para la sobredosis de opioides: la ciencia que salva vidas](#) (en inglés)

*Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:*

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.

Última actualización: septiembre del 2019