



National Institute
on Drug Abuse

DrugFacts

www.drugabuse.gov

Kratom

¿Qué es el kratom?

El kratom es una planta tropical (*Mitragyna speciosa*) nativa del sudeste de Asia cuyas hojas contienen compuestos que pueden tener efectos psicotrópicos (es decir, que alteran la mente).

En la actualidad el kratom no es una sustancia ilegal y ha sido fácil obtenerlo por internet. A veces se vende en forma de polvo verde en paquetes marcados con la advertencia "No apto para el consumo humano". También se vende como un extracto o como goma de mascar.



Foto: [DEA](#)

Otros nombres con los que se hace referencia al kratom son:

- Biak
- Ketum
- Kakuum
- Ithang
- Thom

¿Cómo se consume el kratom?

La mayoría de las personas que consumen kratom lo toman en forma de píldora, cápsula o extracto. Hay quienes mastican las hojas o usan las hojas secas o trituradas para prepararlas como un té. A veces también las fuman o las comen junto con otros alimentos.

¿Qué efecto tiene el kratom en el cerebro?

El kratom puede causar efectos similares a los de los opioides y los estimulantes. Dos compuestos en las hojas de kratom, la *mitraginina* y la *7-hidroxitmitraginina*, interactúan con los receptores opioides del cerebro y tienen efectos sedantes, causan placer y

disminuyen el dolor, especialmente cuando se consumen grandes cantidades de la planta. La mitraginina también interactúa con otros sistemas receptores en el cerebro y produce efectos estimulantes. Cuando se consume una cantidad pequeña de kratom, en vez de efectos sedantes las personas reportan mayor energía, mayor sociabilidad y mayor estado de alerta. Sin embargo, el kratom también puede causar efectos secundarios desagradables y a veces peligrosos.

¿Qué efectos tiene el kratom sobre la salud?

Los efectos reportados del consumo de kratom incluyen:

- náuseas
- comezón
- sudor
- sequedad en la boca
- estreñimiento
- mayor micción (necesidad de orinar)
- pérdida del apetito
- convulsiones
- alucinaciones

Algunos consumidores de la droga han reportado síntomas de psicosis.

¿Es posible sufrir una sobredosis de kratom?

Ha habido varios informes de muertes de personas que han ingerido kratom, pero la mayoría incluyeron también otras sustancias. Un informe del 2019 que analizó datos del Sistema Nacional de Datos sobre Envenenamiento (National Poison Data System) halló que entre 2011 y 2017 se produjeron once muertes relacionadas con la exposición al kratom. Nueve de las once muertes reportadas en el estudio incluyeron kratom y otras drogas y medicamentos, tales como difenhidramina (un antihistamínico), alcohol, cafeína, benzodiazepinas, fentanilo y cocaína. Dos de las muertes reportadas ocurrieron luego de la exposición al kratom solamente, sin que se reportaran otras sustancias.* En 2017, la FDA identificó por lo menos 44 muertes relacionadas con el kratom; al menos uno de los casos fue investigado como consecuencia del probable consumo de kratom puro. El informe de la FDA hace notar que las muertes asociadas con el kratom parecen haber sido el resultado de productos adulterados o del consumo de kratom junto con otras sustancias potentes, entre ellas, drogas ilegales, opioides, benzodiazepinas, alcohol, gabapentina y medicamentos de venta libre (como los jarabes para la tos). Además, algunos informes han reportado la existencia de kratom envasado como suplementos dietéticos o ingredientes nutricionales que se mezclaron con otros componentes y ocasionaron muertes. Se advierte al público que debe consultar con su proveedor de servicios de salud sobre la seguridad de mezclar kratom con otros medicamentos.

*(Post et al, 2019. *Clinical Toxicology*).

¿El kratom es adictivo?

Al igual que otras drogas con efectos similares a los opioides, el kratom puede llegar a causar dependencia, lo que significa que quien lo consume sentirá síntomas físicos de abstinencia cuando deje de consumir la droga. Algunas personas que consumen kratom han reportado que se han vuelto adictas. Los síntomas de abstinencia incluyen:

- dolores musculares
- insomnio
- irritabilidad
- hostilidad
- agresividad
- cambios emocionales
- goteo nasal
- movimientos espasmódicos

¿Cómo se trata la adicción al kratom?

No hay tratamientos médicos específicos para la adicción al kratom. Algunas personas que buscan tratamiento han encontrado ayuda en la terapia conductual. Los científicos necesitan realizar más investigaciones para determinar qué nivel de eficacia puede tener esta opción de tratamiento.

¿El kratom tiene algún valor medicinal?

En los últimos años, algunas personas han usado el kratom como una alternativa herbaria al tratamiento médico para intentar controlar los síntomas de abstinencia y el deseo intenso de consumo que causa la adicción a los opioides o a otras sustancias adictivas, como el alcohol. No existe evidencia científica de que el kratom sea eficaz o seguro para este fin.

Puntos para recordar

- El kratom es una planta tropical (*Mitragyna speciosa*) nativa del sudeste de Asia, cuyas hojas pueden tener efectos psicotrópicos.
- Actualmente, el kratom no es una sustancia ilegal y ha sido fácil obtenerlo por internet.
- La mayoría de las personas que consumen kratom lo toman en forma de píldora o cápsula. Hay quienes mastican las hojas o usan las hojas secas o trituradas para prepararlas como un té. A veces también las fuman o las comen junto con otros alimentos. Dos compuestos en las hojas de kratom, la *mitraginina* y la *7-hidroxitmitraginina*, interactúan con los receptores opioides del cerebro y causan sedación, placer y disminución del dolor.
- La mitraginina también puede interactuar con otros sistemas receptores en el cerebro y producir efectos estimulantes.
- Los efectos sobre la salud que se han reportado por el consumo de kratom incluyen náuseas, sudor, convulsiones y síntomas de psicosis.
- Las formas comerciales del kratom a veces están mezcladas con otros compuestos que han sido causa de muerte.
- Algunas personas que consumen kratom han reportado que se han vuelto adictas.
- Las terapias conductuales y los medicamentos no se han probado específicamente para el tratamiento de la adicción al kratom.

Infórmese más

Para obtener más información sobre el kratom, visite:

- [Tabla de sustancias de abuso habitual](#)
- [Administración para el Control de Drogas \(DEA, Drug Enforcement Administration\)](#) (en inglés)

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.

Actualizado en julio del 2018