

# DrugFacts

[www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov)

## Conducir bajo la influencia de las drogas

El uso de drogas ilícitas\* o el mal uso de los medicamentos de prescripción pueden hacer que sea peligroso conducir un vehículo—tal como cuando se conduce después de beber alcohol. Conducir drogado pone en riesgo al conductor, a los pasajeros y a otros que comparten la carretera.

### ¿Por qué es peligroso conducir drogado?

Los efectos de cada droga son diferentes dependiendo de cómo ellas actúan en el cerebro. Por ejemplo, la marihuana puede atrasar el tiempo de reacción, deteriorar las facultades para juzgar el tiempo y la distancia y disminuir la coordinación motora. Los conductores que han usado la cocaína o la metanfetamina pueden ser agresivos e imprudentes cuando conducen. Ciertos tipos de sedantes, llamados benzodiazepinas, pueden causar mareos y sueño. Todas estas deficiencias pueden llevar a colisiones de vehículos.



Foto por ©iStock.com/Joshua Sowin/  
<http://istockphoto.to/1qK10KM>

Las investigaciones científicas han demostrado que el uso de la marihuana tiene efectos negativos en las facultades de los conductores, incluyendo un aumento en conducir en zigzag, no poder reaccionar a tiempo y no poder poner atención a la carretera. El consumo del alcohol con la marihuana hizo que los conductores tuvieran más deficiencia, causando que los conductores condujeran más en zigzag.<sup>1-3</sup>

Es difícil determinar cómo cada droga afecta el conducir, porque las personas tienden a mezclar varias sustancias, incluyendo el alcohol. Pero sí sabemos que hasta cantidades pequeñas de algunas drogas pueden tener un efecto cuantificable. Como resultado, algunos estados tienen leyes de cero-tolerancia a conducir bajo la influencia de drogas. Esto significa que una persona puede enfrentar cargos legales por conducir bajo la influencia (driving under the influence—DUI) si hay *cualquier* cantidad de droga en su sangre u orina. Es importante tener en cuenta que hay muchos estados esperando que las investigaciones definan cuáles son los niveles en la sangre que indiquen que una persona está deshabilitada para conducir, tales como los que se usan para el alcohol.

\*El término "ilícito" se refiere al consumo de drogas ilegales, incluyendo la marihuana, de acuerdo con las leyes federales, y el uso inapropiado de medicamentos de prescripción.

Se puede encontrar más información en inglés sobre otras drogas comúnmente abusadas y sus efectos en la salud, los cuales pueden afectar las facultades para conducir, en [www.drugabuse.gov/drugs-abuse/commonly-abused-drugs-charts](http://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/commonly-abused-drugs-charts).

### ¿Cuántas personas toman drogas y conducir?

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud (National Survey on Drug Use and Health—NSDUH) del 2014, se calcula que 10 millones de personas de 12 años de edad o mayores reportaron haber conducido bajo la influencia de drogas ilícitas durante el año anterior de la encuesta.<sup>4</sup>

Según los datos de la NSDUH, los hombres son más propensos que las mujeres a conducir bajo la influencia de drogas o del alcohol, y un porcentaje más grande de los adultos jóvenes de 18 a 25 años de edad conducen después de haber tomado drogas o alcohol en comparación con adultos de 26 años o mayores.<sup>4</sup>

### ¿Cuáles drogas han sido vinculadas con conducir bajo la influencia de las drogas?

Después del alcohol, la marihuana es la droga más frecuentemente encontrada en la sangre de los conductores involucrados en colisiones. Las pruebas que se usan para detectar la marihuana en los conductores miden los niveles de *delta-9-tetrahidrocannabinol* (THC), el ingrediente en la marihuana que altera la mente, en la sangre. Sin embargo, el rol que la marihuana juega en las colisiones algunas veces es incierto. El THC puede ser detectado en líquidos corporales por días o hasta semanas después de su consumo, y es a menudo combinado con el alcohol. El riesgo asociado con la marihuana en combinación con el alcohol, la cocaína o las benzodiazepinas aparenta ser más grande que el de cada droga sola.<sup>3,5</sup>



Foto por Rian Castillo/  
CC BY/<http://bit.ly/25UYh0R>

Varios estudios han demostrado que conductores con THC en su sangre eran aproximadamente dos veces más probables a ser responsables por una colisión mortal o ser matados comparados con conductores que no usaron drogas o alcohol.<sup>5-7</sup> Sin embargo, un gran estudio de NHTSA no encontró ningún aumento significativo en el riesgo de colisión rastreada a la marihuana después de controlar la edad, el género, y la raza del conductor y la presencia de alcohol.<sup>8</sup> Más investigaciones son necesitadas.

Junto con la marihuana, los medicamentos de prescripción también son comúnmente vinculados con colisiones causadas por conducir bajo la influencia de las drogas. Un estudio nacional del 2010 sobre colisiones mortales encontró que cerca del 47 por ciento de conductores que fueron examinados para el uso de drogas y salieron positivos habían usado un medicamento de prescripción, comparado al 37 por ciento que salió positivo por marihuana, y cerca del 10 por ciento que salió positivo por cocaína. Los medicamentos de prescripción más comúnmente encontrados eran analgésicos.<sup>5</sup> Sin embargo, el estudio no distinguió entre el uso de medicamentos de prescripción bajo supervisión médica y el uso ilícito de ellos.

### ¿Con cuánta frecuencia causa colisiones el conducir bajo la influencia de las drogas?

Es difícil medir cuántas colisiones son causadas por el conducir bajo la influencia de las drogas. Esto es porque:

- un buen examen en el borde de la carretera para medir los niveles de drogas en el cuerpo todavía no existe
- la policía usualmente no examina por drogas si los conductores han llegado a un nivel de alcohol en la sangre ilegal porque ya tiene suficiente evidencia para un cargo de DUI

- varios conductores que han causado colisiones han sido encontrados de tener ambos drogas y alcohol, o más de una droga en sus sistemas, haciendo que sea difícil distinguir cuál sustancia tuvo el efecto más grande

Uno de los estudios de NHTSA en el 2009 encontró que el 18 por ciento de conductores matados en una colisión salieron positivos por lo menos una droga.<sup>†9</sup> Un estudio del 2010 mostró que el 11 por ciento de colisiones fatales implicaron a un conductor drogado.<sup>5</sup>

### **El conducir bajo la influencia de las drogas en los adultos mayores**

- En el 2010, más de un cuarto de conductores drogados en colisiones fatales eran de 50 años de edad o mayores.<sup>10</sup>
- El uso de drogas ilícitas en adultos de 50 a 59 años de edad ha aumentado, más que duplicando de 3 por ciento en el 2002 a 7 por ciento en el 2010.<sup>4</sup>
- La degradación mental de los adultos mayores puede llevar a que ellos tomen un medicamento de prescripción más o menos a menudo que lo deberían hacer o en las cantidades incorrectas. Los adultos mayores tal vez no descompongan de las drogas en sus sistemas igual de rápido a personas menores. Estos factores pueden llevar a intoxicación no intencionada mientras conducen.

### **¿Por qué es el conducir bajo la influencia de las drogas un problema en los adolescentes y los adultos jóvenes?**

Los conductores adolescentes tienen menos experiencia y son más probables comparados a conductores mayores a subestimar o no reconocer una situación peligrosa. Ellos también son más probables a conducir rápido y no dejar suficiente distancia entre los vehículos. Cuando la falta de experiencia con conducir es combinada con el uso de las drogas, los resultados pueden ser trágicos. Las colisiones de vehículos son la causa principal de muertes entre los jóvenes de 16 a 19 años de edad.<sup>11</sup>

Una encuesta del 2011 de estudiantes de la escuela secundaria mostró que, en las 2 semanas antes de la encuesta, 12 por ciento de superiores de la escuela secundaria había conducido después de usar la marihuana, comparado con alrededor de 9 por ciento que había conducido después de haber bebido alcohol.<sup>12</sup>

Un estudio de estudiantes de la universidad con acceso a un vehículo encontró que 1 en 6 había conducido bajo la influencia de una droga que no era el alcohol por lo menos una vez en el último año. La marihuana era la droga más comúnmente usada, seguida por la cocaína y los analgésicos de prescripción.<sup>13</sup>

### **¿Cuáles pasos pueden tomar las personas para prevenir el conducir bajo la influencia de las drogas?**

Porque el conducir bajo la influencia de las drogas pone a las personas en un riesgo más alto para colisiones, los expertos en la salud pública urgen a las personas que usan las drogas y el alcohol que desarrollen estrategias sociales para prevenir que conduzcan mientras estén bajo la influencia de las drogas. Los pasos que las personas pueden tomar incluyen:

- ofrecer ser el conductor designado
- nominar que un conductor designado tome todas las llaves de los vehículos
- arreglar para que alguien les lleve a y desde las fiestas donde habrán drogas y alcohol
- discutir los riesgos de conducir bajo la influencia de drogas con los amigos en anticipo

---

<sup>†</sup> Las drogas incluyen sustancias ilícitas y medicamentos de prescripción y de venta libre. El estudio excluyó la nicotina, la aspirina, el alcohol y las drogas administradas después de la colisión.

## Puntos para recordar

- El uso de drogas ilícitas o el mal uso de los medicamentos de prescripción pueden hacer que sea peligroso conducir un vehículo—tal como cuando se conduce después de beber alcohol.
- En el 2014, se calcula que 10 millones de personas de 12 años de edad o mayores reportaron haber conducido bajo la influencia de drogas ilícitas en el año pasado.
- Es difícil medir cuantas colisiones son causadas por el conducir bajo la influencia de las drogas.
- Después del alcohol, la marihuana es la droga más frecuentemente conectada con el conducir bajo la influencia de las drogas.
- En el 2010, más de un cuarto de conductores drogados en colisiones fatales eran de 50 años de edad o mayores.
- Cuando la falta de experiencia con conducir es combinada con el uso de las drogas, los resultados pueden ser trágicos.
- Las personas que usan drogas y alcohol deben desarrollar estrategias sociales para prevenir que ellos conduzcan mientras estar bajo la influencia de las drogas.

## Para más información

Para más información sobre el conducir bajo la influencia de las drogas, visite:

[www.drugabuse.gov/es/temas-relacionados/conducir-bajo-la-influencia-de-las-drogas](http://www.drugabuse.gov/es/temas-relacionados/conducir-bajo-la-influencia-de-las-drogas)

[www.whitehouse.gov/ondcp/drugged-driving](http://www.whitehouse.gov/ondcp/drugged-driving) (en inglés)

Para más información sobre la marihuana y el mal uso de los medicamentos de prescripción, visite: [www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/la-marihuana](http://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/la-marihuana)

[www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/los-medicamentos-de-prescripcion](http://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/los-medicamentos-de-prescripcion)

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida, **en su totalidad**, sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente, de la siguiente manera:

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

Actualizado junio de 2016

## Referencias

1. Lenné MG, Dietze PM, Triggs TJ, Walmsley S, Murphy B, Redman JR. The effects of cannabis and alcohol on simulated arterial driving: Influences of driving experience and task demand. *Accid Anal Prev.* 2010;42(3):859-866. doi:10.1016/j.aap.2009.04.021.
2. Hartman RL, Brown TL, Milavetz G, et al. Cannabis effects on driving lateral control with and without alcohol. *Drug Alcohol Depend.* 2015;154:25-37. doi:10.1016/j.drugalcdep.2015.06.015.
3. Hartman RL, Huestis MA. Cannabis effects on driving skills. *Clin Chem.* 2013;59(3):478-492. doi:10.1373/clinchem.2012.194381.
4. Center for Behavioral Health Statistics and Quality (CBHSQ). *Behavioral Health Trends in the United States: Results from the 2014 National Survey on Drug Use and Health.* Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration; 2015. HHS Publication No. SMA 15-4927, NSDUH Series H-50.
5. Wilson FA, Stimpson JP, Pagán JA. Fatal crashes from drivers testing positive for drugs in the U.S., 1993-2010. *Public Health Rep Wash DC 1974.* 2014;129(4):342-350.

6. Biecheler M-B, Peytavin J-F, Facy F, Martineau H. SAM survey on “drugs and fatal accidents”: search of substances consumed and comparison between drivers involved under the influence of alcohol or cannabis. *Traffic Inj Prev.* 2008;9(1):11-21. doi:10.1080/15389580701737561.
7. Elvik R. Risk of road accident associated with the use of drugs: a systematic review and meta-analysis of evidence from epidemiological studies. *Accid Anal Prev.* 2013;60:254-267. doi:10.1016/j.aap.2012.06.017.
8. Compton RP, Berning A. *Drug and Alcohol Crash Risk.* Washington, DC: National Highway Traffic Safety Administration; 2015. DOT HA 812 117.
9. *Drug Involvement of Fatally Injured Drivers.* Washington, DC: National Highway Traffic Safety Administration; 2010.
10. Brady JE, Li G. Trends in Alcohol and Other Drugs Detected in Fatally Injured Drivers in the United States, 1999–2010. *Am J Epidemiol.* January 2014:kw327. doi:10.1093/aje/kwt327.
11. Teen Drivers: Get the Facts | Motor Vehicle Safety | CDC Injury Center. [http://www.cdc.gov/motorvehiclesafety/teen\\_drivers/teendrivers\\_factsheet.html](http://www.cdc.gov/motorvehiclesafety/teen_drivers/teendrivers_factsheet.html). Published October 14, 2015. Accessed April 7, 2016.
12. O’Malley PM, Johnston LD. Driving after drug or alcohol use by US high school seniors, 2001-2011. *Am J Public Health.* 2013;103(11):2027-2034. doi:10.2105/AJPH.2013.301246.
13. Arria AM, Caldeira KM, Vincent KB, Garnier-Dykstra LM, O’Grady KE. Substance-related traffic-risk behaviors among college students. *Drug Alcohol Depend.* 2011;118(2-3):306-312. doi:10.1016/j.drugalcdep.2011.04.012.