



National Institute
on Drug Abuse

DrugFacts

www.drugabuse.gov

La cocaína

¿Qué es la cocaína?

La cocaína es una droga estimulante poderosamente adictiva hecha de las hojas de la planta de coca, nativa a Sudamérica. Aunque los proveedores del cuidado de salud la pueden usar para propósitos válidos medicamente, como anestesia local para algunas cirugías, la cocaína es una droga ilegal. Como una droga de la calle, la cocaína se parece a un polvo fino blanco cristalino. Los distribuidores de la calle a veces la mezclan con otras cosas como almidón de maíz, polvo de talco o harina para aumentar las ganancias. Ellos también la mezclan con otras drogas como el estimulante la anfetamina.



Foto por ©Africa Studio/Shutterstock/
<http://shutr.bz/1P83arl>

Los nombres populares para la cocaína incluyen:

- "Blow"
- "Coke"
- "Crack"
- "Rock"
- "Snow"

¿Cómo usan las personas la cocaína?

Las personas inhalan la cocaína polvorizada por la nariz, o se la restriegan en las encías. Otros disuelven el polvo en agua y se lo inyectan al torrente sanguíneo. Algunas personas se inyectan una combinación de cocaína y heroína, llamado "Speedball".

Otro método popular de uso es fumar la cocaína que ha sido procesada para hacer un cristal de piedra (también llamado "freebase cocaine"). El cristal es calentado para producir vapores que son inhalados por los pulmones. Esta forma de cocaína es llamada "Crack", la cual se refiere al sonido de crepitación que hace la roca cuando es calentada.

Las personas que usan la cocaína a menudo la toman compulsivamente—tomando la droga repetidamente dentro de poco tiempo, cada vez en una dosis más alta—para mantener su traba.

¿Cómo afecta la cocaína al cerebro?

La cocaína aumenta los niveles del mensajero químico natural *la dopamina* en los circuitos del cerebro que controlan el placer y el movimiento.

Normalmente, el cerebro libera la dopamina en estos circuitos en respuesta a posibles recompensas, como el olor de comida rica. Después se recicla en la célula que la liberó, apagando la señal entre las células nerviosas. La cocaína previene que la dopamina se recicle, causando una acumulación de cantidades excesivas entre células nerviosas. Esta inundación de la dopamina disturbe las comunicaciones normales del cerebro y causa la traba de la cocaína.



El circuito de recompensa del cerebro, lo cual controla los sentimientos de placer
Imagen por NIDA

Efectos a corto plazo

Los efectos de la cocaína para la salud a corto plazo incluyen:

- felicidad y energía extrema
- estado de alerta mental
- hipersensibilidad de la vista, el sonido y el tacto
- irritabilidad
- *paranoia*—desconfianza extrema de otros sin razón

Algunas personas encuentran que la cocaína les ayuda a realizar tareas físicas y mentales simples más rápidamente, aunque otros experimentan el efecto opuesto. Cantidades grandes de cocaína puede llevar a comportamiento extraño, impredecible y violento.

Los efectos de la cocaína aparecen casi inmediatamente y desaparecen entre unos minutos a una hora. La duración y la intensidad de los efectos dependen del método de uso. Cuando la cocaína es inyectada o fumada produce una traba más rápida y fuerte pero menos duradera comparada a cuando es inhalada. Cuando la cocaína es inhalada la traba puede durar entre 15 a 30 minutos. Cuando la cocaína es fumada la traba puede durar entre 5 a 10 minutos.

¿Cuáles son otros efectos adversos del uso de la cocaína para la salud?

Otros efectos del uso de la cocaína para salud incluyen:

- vasos sanguíneos restringidos
- pupilas dilatadas
- náusea
- elevación de la temperatura corporal y la presión arterial
- latidos del corazón más rápidos
- temblores y tirones musculares
- inquietud

Efectos a largo plazo

Algunos efectos a largo plazo de la cocaína dependen del método de uso e incluyen los siguientes:

- *inhalar*: pérdida del sentido de olor, hemorragia nasal, frecuente goteo nasal y problemas con la ingestión.
- *consumir por la boca*: deterioro severo de los intestinos por la reducción del flujo sanguíneo.
- *inyección por aguja*: un riesgo más alto de contraer el VIH, la hepatitis C y otras enfermedades transmitidas por la sangre. Sin embargo, incluso las personas involucradas con el uso de la cocaína sin agujas se ponen en riesgo de contraer el VIH porque la cocaína perjudica el criterio, lo que puede llevar a un comportamiento sexual riesgoso con una pareja infectada (vea "La cocaína, el VIH y la hepatitis").

La cocaína, el VIH y la hepatitis

Las investigaciones han demostrado que el uso de la cocaína acelera el desarrollo de la infección del VIH. Según las investigaciones, la cocaína perjudica la función de las células inmunes y promueve la reproducción del virus VIH. Las personas que usan la cocaína y que son infectadas con el VIH también aumentan su riesgo de tener una co-infección con la hepatitis C, un virus que afecta al hígado. Lea más sobre la conexión entre la cocaína y estas enfermedades en inglés en el *Cocaine Research Report* del NIDA: www.drugabuse.gov/publications/research-reports/cocaine.

Otros efectos a largo plazo del uso de la cocaína incluyen ser desnutrido, porque la cocaína disminuye el apetito, y los trastornos del movimiento, incluyendo la enfermedad de Parkinson, la cual puede ocurrir después de muchos años de uso. Además, las personas reportan la irritabilidad y la inquietud resultando del uso compulsivo de la cocaína, y otras también experimentan paranoia severa, en que pierden contacto con la realidad y tienen *alucinaciones auditivas*—escuchar sonidos que no son reales.

¿Puede una persona tener una sobredosis de la cocaína?

Sí, una persona puede tener una sobredosis de la cocaína. Una sobredosis ocurre cuando la persona usa demasiado de una droga y tiene una reacción tóxica que resulta en síntomas graves y dañinos o la muerte. Una sobredosis puede ser intencional o accidental.

La muerte causada por una sobredosis puede ocurrir la primera vez de usar la cocaína o inesperadamente después. Muchas personas que usan la cocaína también beben alcohol a la misma vez, lo que es particularmente riesgoso y puede llevar a una sobredosis. Otras mezclan la cocaína con la heroína, otra combinación peligrosa y mortal.

Algunas de las consecuencias más frecuentes y severas para la salud que llevan a una sobredosis involucran el corazón y los vasos sanguíneos, incluyendo el ritmo cardíaco irregular y ataques del corazón, y los nervios, incluyendo convulsiones y derrames.

¿Cómo se puede tratar una sobredosis de la cocaína?

Porque una sobredosis de la cocaína a menudo lleva a un ataque del corazón, un derrame o convulsiones, el personal de primeros auxilios y los doctores de la sala de emergencias intentan tratar la sobredosis tratando estas condiciones, con la intención de:

- restaurar el flujo sanguíneo al corazón (un ataque del corazón)
- restaurar el suministro de sangre rica en oxígeno hacia la parte afectada del cerebro (derrame)

- parar la convulsión

¿Cómo es que el uso de la cocaína lleva a la adicción?

Como con otras drogas, el uso repetido de la cocaína puede causar cambios a largo plazo en los circuitos de recompensa en el cerebro y otros sistemas en el cerebro, lo que puede llevar a la adicción. El circuito de recompensa eventualmente se adapta al exceso de dopamina que es producido por la droga. Como resultado, las personas toman dosis más potentes y más frecuentes para alcanzar a la misma traba y sentir el alivio de la abstinencia inicial. Los síntomas de abstinencia incluyen:

- depresión
- fatiga
- aumento del apetito
- sueños desagradables e insomnio
- pensamientos lentos

¿Cómo pueden recibir tratamiento las personas para la adicción a la cocaína?

Las terapias conductuales pueden ser usadas para tratar la adicción a la cocaína. Algunos ejemplos incluyen:

- la terapia cognitiva-conductual
- el manejo de contingencias, o incentivos motivacionales—ofreciendo recompensas a los pacientes que se mantienen libre de usar sustancias
- las comunidades terapéuticas—residencias libres de drogas en las cuales las personas en recuperación del trastorno del uso de sustancias se ayudan entre ellos mismos para entender y cambiar su conducta

Mientras no hay medicamentos aprobados por el Gobierno disponibles para tratar la adicción a la cocaína, los investigadores están probando algunos tratamientos, incluyendo:

- disulfiram (usado para tratar el alcoholismo)
- modafinilo (usado para tratar *la narcolepsia*— un trastorno caracterizado por episodios incontrolables de sueño profundo)
- lorcaserina (usada para tratar la obesidad)

Puntos para recordar

- La cocaína es una droga estimulante poderosamente adictiva hecha de las hojas de la planta coca nativa a Sudamérica.
- Los distribuidores de la calle a veces la mezclan con otras cosas como almidón de maíz, polvo de talco o harina para aumentar las ganancias. Ellos también la mezclan con otras drogas como el estimulante la anfetamina.
- Las personas inhalan la cocaína polvorizada por la nariz, o se la restriegan en las encías. Otros disuelven el polvo en agua y se lo inyectan o se inyectan una combinación de cocaína y heroína, llamado "Speedball". Otro método de uso popular es fumar "Crack" cocaína.
- La cocaína aumenta los niveles del mensajero químico natural *la dopamina* en los circuitos del cerebro que controlan el placer y el movimiento. Esta inundación de la dopamina disturbe las comunicaciones normales del cerebro y causa la traba de la cocaína.
- Los efectos de corto plazo incluyen:
 - vasos sanguíneos restringidos
 - náusea
 - latidos del corazón más rápidos
 - felicidad y energía extrema
 - irritabilidad
 - paranoia
- Los efectos de largo plazo incluyen:
 - hemorragia nasal
 - deterioro severo de los intestinos
 - un riesgo más alto de contraer el VIH, la hepatitis C y otras enfermedades transmitidas por la sangre
 - desnutrición
 - inquietud
 - paranoia severa con alucinaciones auditivas
- Una persona puede tener una sobredosis de la cocaína, cual puede llevar a la muerte.
- Las terapias conductuales pueden ser usadas para tratar la adicción a la cocaína.
- Mientras no hay medicamentos aprobados por el Gobierno disponibles para tratar la adicción a la cocaína, los investigadores están probando algunos tratamientos.

Para más información

Para más información en inglés sobre la cocaína, visite:

www.drugabuse.gov/drugs-abuse/cocaine

www.drugabuse.gov/drugs-abuse/commonly-abused-drugs-charts#cocaine

Para más información sobre el uso de drogas y el VIH/SIDA, visite:

www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/el-vihsida-y-el-abuso-de-drogas-dos-epidemias-entrelazadas

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida, **en su totalidad**, sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente, de la siguiente manera:

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

Actualizado junio de 2016