



National Institute
on Drug Abuse

DrugFacts

www.drugabuse.gov

Encuesta *Monitoring the Future* 2019: las tendencias de los jóvenes y la escuela secundaria

En la encuesta *Monitoring the Future* (MTF) de este año participaron más de 42,500 estudiantes de casi 400 escuelas públicas y privadas de todo el país. La encuesta mide el consumo de drogas y la actitud hacia las drogas de los alumnos de 8.º, 10.º y 12.º grado en Estados Unidos. Se continúan observando tendencias alentadoras en el consumo de cigarrillos: en comparación con las cifras de mediados de la década de 1990, el consumo en el último mes se redujo aproximadamente entre un 20% y un 30%. Se vieron declinaciones en las tendencias de cinco años en el consumo de alcohol en toda la vida, el año anterior, el mes anterior y en modalidad de atracón (*binge drinking*), y en los índices generales de consumo de drogas ilegales (excepto marihuana) en toda la vida, el año anterior y el mes anterior entre los estudiantes de 10.º y 12.º grado. Es de destacar que el uso indebido de opioides recetados entre los estudiantes del último año de la escuela secundaria se encuentra en el nivel más bajo desde que la encuesta comenzó a medirlo. A pesar de estas tendencias promisorias, los resultados de la encuesta MTF de 2019 muestran un marcado y continuo aumento del vapeo.

Principales hallazgos de la encuesta Monitoring the Future de 2019: consumo reportado de sustancias seleccionadas (porcentajes)

	8.o grado	10.o grado	12.o grado		8.o grado	10.o grado	12.o grado
Vapeo en general				Tabaco en hookah			
Año anterior	20.1	35.7	40.6	Año anterior			5.6
Mes anterior	12.2	25.0	30.9	Mes anterior	1.3	2.4	4.0
Vapeo de nicotina				Pequeños cigarrillos saborizados			
Año anterior	16.5	30.7	35.3	Mes anterior	2.2	3.7	7.7
Mes anterior	9.6	19.9	25.5	Narcóticos (excepto heroína)			
Vapeo de marihuana				Año anterior			
Año anterior	7.0	19.4	20.8	Mes anterior			2.7
Mes anterior	3.9	12.6	14.0	Marihuana			
Vapeo, solo saborizante				Año anterior			
Año anterior	14.7	20.8	20.3	Mes anterior	11.8	28.8	35.7
Mes anterior	7.7	10.5	10.7	Mes anterior	6.6	18.4	22.3
Cigarrillos				Todos los días			
Mes anterior	2.3	3.4	5.7		1.3	4.8	6.4
Todos los días	0.8	1.3	2.4	Alcohol			
½ paquete +/- día	0.2	0.5	0.9	Mes anterior	7.9	18.4	29.3
				Todos los días	0.2	0.6	1.7
				Atracón			
				Mes anterior	3.8	8.5	14.4

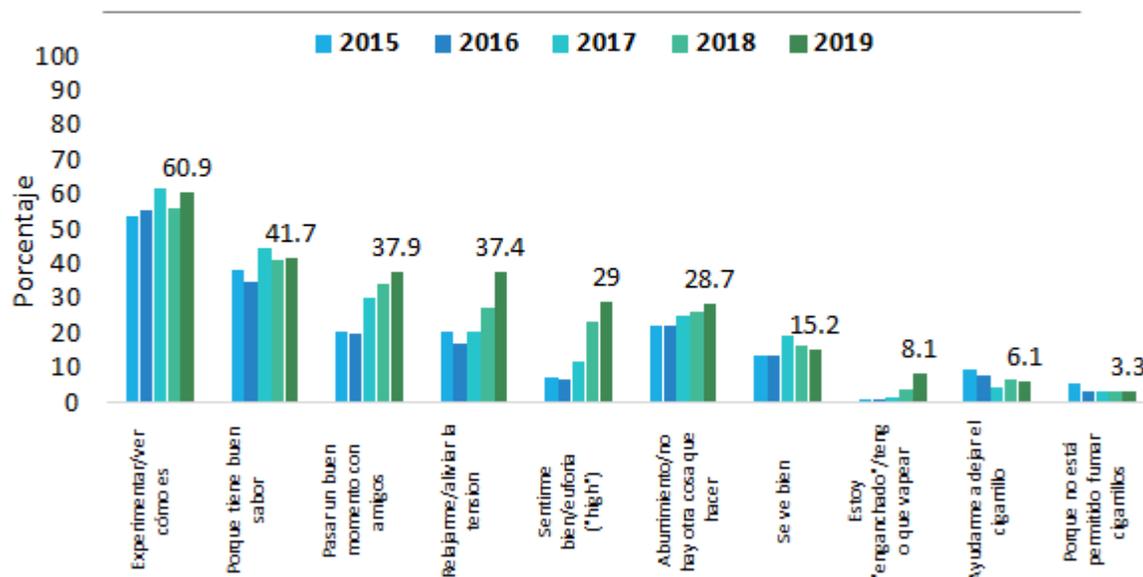
Cambio de 2018 a 2019

■ Aumento importante ■ Reducción importante

Fuente: University of Michigan, 2019 Monitoring the Future Study

Entre algunos de los motivos más comunes que los estudiantes de 12.º grado dieron para vapear se encuentran “experimentar”, “porque tiene buen sabor”, “pasar un buen momento con amigos” y “para relajarme o aliviar la tensión”. En el consumo el año anterior, es causa de especial preocupación la duplicación del porcentaje de alumnos de 12.º grado que dicen que vapean porque están “enganchados”. Este informe coincide con otros hallazgos publicados que indican que los aditivos saborizados, especialmente los sabores dulces como frutas y menta, resultan atractivos para los jóvenes. En general, los índices reportados de vapeo el mes anterior parecen superar el consumo de cualquier otra sustancia, incluidos el alcohol y la marihuana, para los tres grados encuestados, y el vapeo el año anterior está en segundo lugar en los tres grados, superado solo por el alcohol.

Motivos para vapear, alumnos de 12.º grado



SOURCE: UNIVERSITY OF MICHIGAN, 2019 MONITORING THE FUTURE STUDY

Fuente: University of Michigan, 2019 Monitoring the Future Study

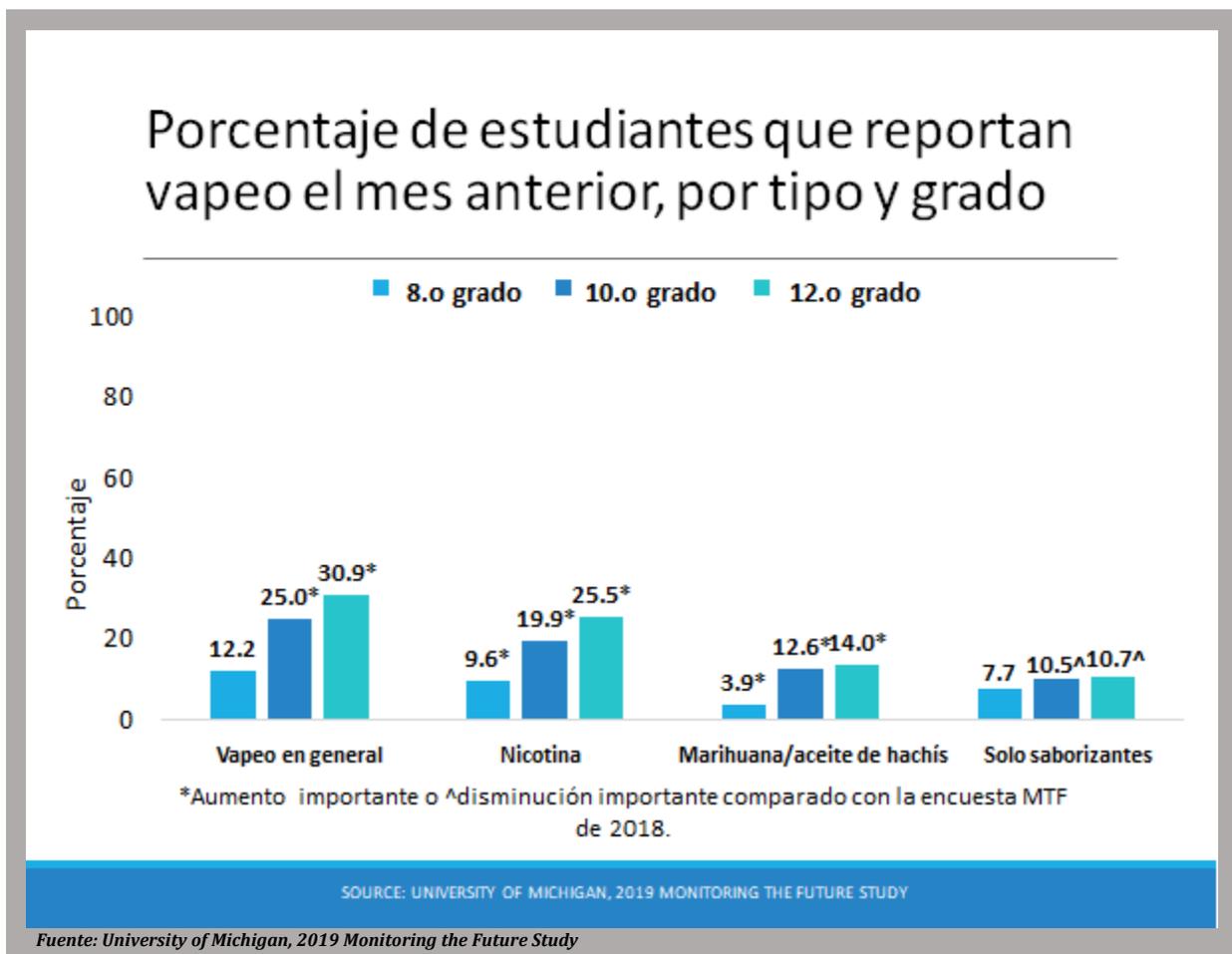
El vapeo

En 2014, la encuesta *Monitoring the Future* agregó preguntas sobre los dispositivos vaporizadores electrónicos. En 2015, se les preguntó a los participantes qué pensaban que vapeaban, y en 2017 se agregaron preguntas específicas sobre el vapeo de nicotina, marihuana y "solo saborizantes".

Los resultados de la encuesta de este año revelan un gran aumento del vapeo en todos los grados. El vapeo en general el mes anterior aumentó del 21.7% al 25.0% entre los estudiantes de 10.º grado, y del 26.7% al 30.9% entre los estudiantes de 12.º grado; esto significa que uno de cada cuatro estudiantes de 10.º grado y uno de cada tres estudiantes de 12.º grado pueden considerarse consumidores actuales de productos de vapeo. Además, la mayoría reporta usar específicamente la marca JUUL, y el 82.0% de los estudiantes de 12.º grado reportaron que es fácil obtener dispositivos de vapeo.

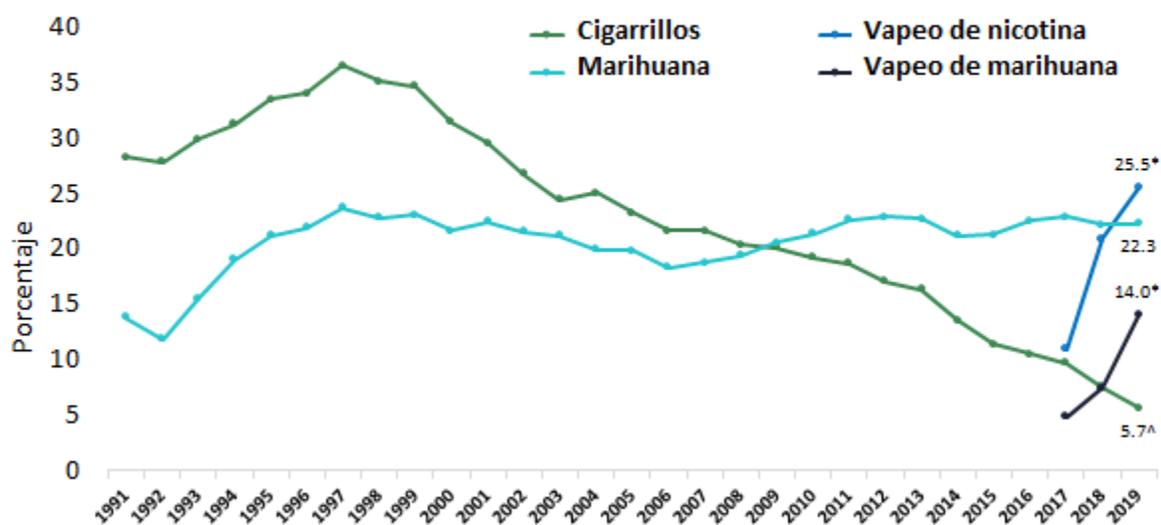
Cuando se les preguntó qué vapeaban, la mayoría de los adolescentes dijeron que vapeaban nicotina. El vapeo de nicotina el mes anterior ha aumentado todos los años, y entre 2017 y 2019 creció más del doble en todos los grados. Este año, el 9.6% de los estudiantes de 8.º grado, el 19.9% de los estudiantes de 10.º grado y el 25.5% de los estudiantes de 12.º grado reportaron haber vapeado nicotina el mes anterior. Curiosamente, el porcentaje de adolescentes

que piensan que es riesgoso vapear nicotina ha aumentado en el mismo período de dos años, pero continúa siendo bajo. En 2019, el 21.4% de los estudiantes de 12.º grado reportó que vapear nicotina ocasionalmente tiene un alto riesgo de efectos negativos, y el 38% reportó que vapear nicotina con regularidad tiene un alto riesgo de efectos negativos. Se observaron diferencias similares entre los estudiantes de 10.º grado (20.5% reportaron que pensaban que vapear nicotina ocasionalmente tiene efectos dañinos, versus 39.9% que reportaron que percibían que el vapeo regular de nicotina tiene efectos dañinos), y entre los de 8.º grado (21.5% vs. 41.9%). Al igual que con los dispositivos de vapeo, la mayoría de los estudiantes de 12.º grado —el 80.4%— reportaron que es fácil obtener líquidos con nicotina para vapear en dispositivos electrónicos.



El porcentaje de adolescentes que reportaron el vapeo de marihuana el mes anterior también aumentó, del 2.6% al 3.9% entre los estudiantes de 8.º grado, del 7.0% al 12.6% entre los estudiantes de 10.º grado y del 7.5% al 14.0% entre los estudiantes de 12.º grado. Este aumento del vapeo de marihuana el mes anterior en los estudiantes de 12.º grado es el segundo aumento más alto de año a año que se ha medido en los 45 años de existencia de la encuesta MTF, solo superado por el aumento en el vapeo de nicotina entre 2017 y 2018.

Porcentaje de estudiantes que reportan consumo de marihuana, cigarrillos y vapeo el mes anterior, 12.º grado



*Aumento importante o ^disminución importante comparado con la encuesta MTF de 2018

SOURCE: UNIVERSITY OF MICHIGAN, 2019 MONITORING THE FUTURE STUDY

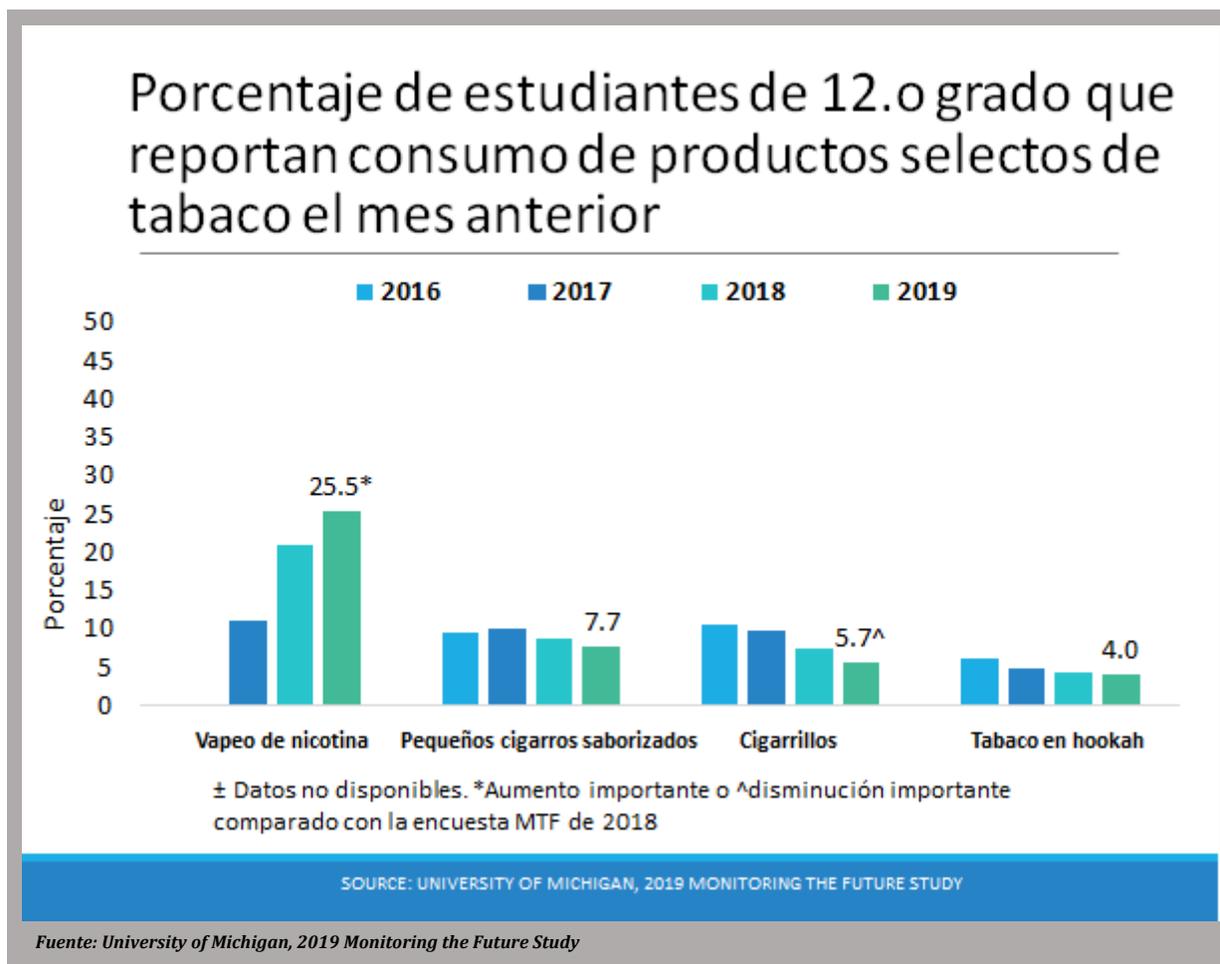
Fuente: University of Michigan, 2019 Monitoring the Future Study

A diferencia de lo que ocurrió con otros tipos de vapeo, se vio una disminución del vapeo de solo saborizantes en todos los períodos de prevalencia por parte de los adolescentes en 10.º y 12.º grado, con reportes de consumo el mes anterior del 10.5% y el 10.7%, respectivamente. Es importante notar que los estudiantes no siempre saben qué hay en el líquido que vapean y las etiquetas de los productos son inconsistentes. Las marcas más populares del mercado no ofrecen opciones sin nicotina, y las investigaciones demuestran que los adolescentes se ven atraídos al vapeo de nicotina por los productos saborizados que ofrecen los fabricantes.

Otros consumos de nicotina y tabaco

El consumo de cigarrillos siguió mostrando una tendencia decreciente y se redujo drásticamente entre los estudiantes de 12.º grado que reportaron consumo en el mes anterior, consumo diario o consumo de medio paquete o más por día. El 2.3% de los estudiantes de 8.º grado reportó haber fumado cigarrillos el mes anterior; este porcentaje fue de 3.4% entre los estudiantes de 10.º grado y 5.7% entre los estudiantes de 12.º grado. Solo el 2.4% de los estudiantes de 12.º grado dijeron que fumaban cigarrillos todos los días, una marcada disminución con respecto a 2018. Sin embargo, estas noticias alentadoras se ven empañadas por el 11.7% de estudiantes de 12.º grado que dijeron que habían vapeado nicotina todos los días en 2019, el primer año para el que se mide el vapeo diario.

Se reportaron importantes disminuciones en el consumo de cigarrillos en todos los grados y en todos los períodos de prevalencia, incluido el consumo en toda la vida. Se observó una reducción del 26% en los estudiantes de 8.º grado que reportaron consumo de cigarrillos en toda la vida, que pasó del 13.5% en 2014 al 10% en 2019. Entre los estudiantes de 10.º grado hubo una disminución del 37% en el mismo período de cinco años, del 22.6% al 14.2%, y entre los estudiantes de 12.º grado el consumo en toda la vida se redujo un 35%, de 34.4% en 2014 a 22.3% en 2019.



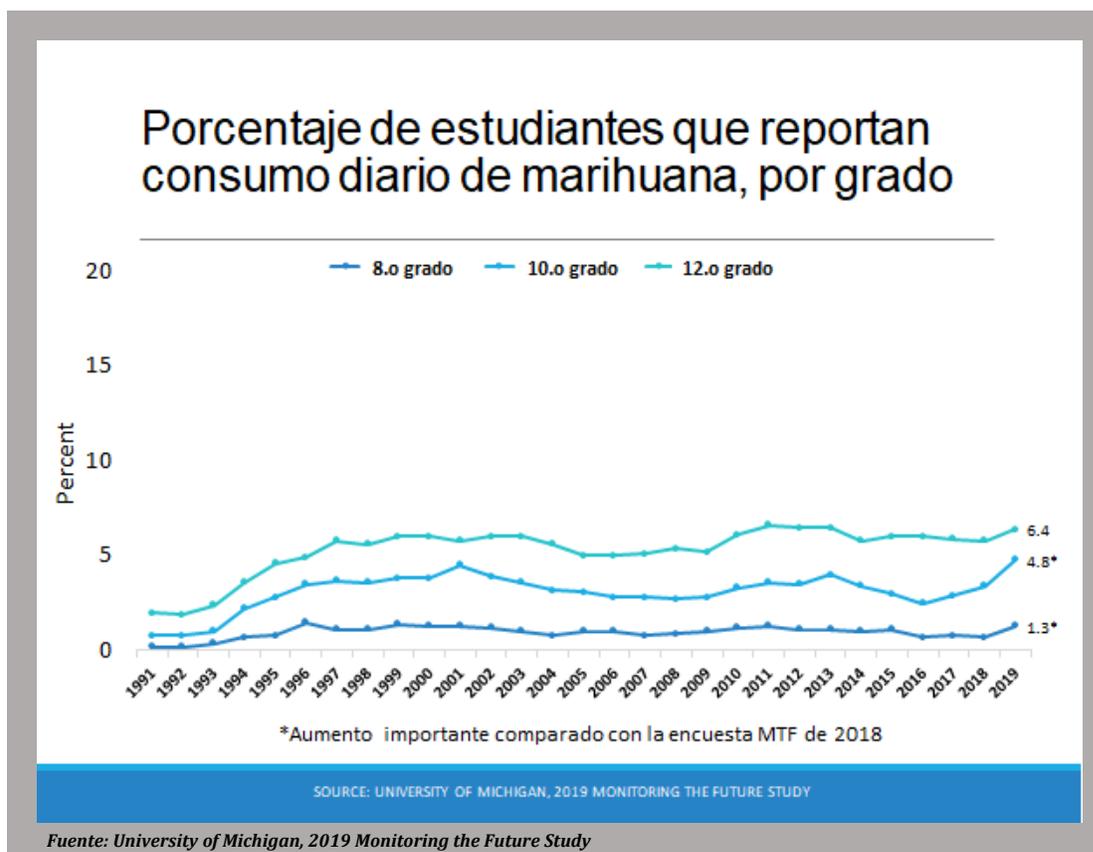
El consumo reportado de rollos de tabaco o pequeños cigarros saborizados se redujo en los últimos cinco años en todos los grados; 2.2%, 3.7% y 7.7% de estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado, respectivamente, reportaron consumo el mes anterior; y este año son más los adolescentes en 8.º y 10.º grado que creen que corren gran riesgo de causarse daño si fuman regularmente rollos de tabaco o pequeños cigarros, incluidos los saborizados.

El consumo de tabaco en narguile (hookah) el mes anterior fue reportado por el 1.3%, 2.4% y 4.0% de los estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado respectivamente, una disminución en todos los grados en comparación con los picos de 2016. **El consumo de cigarros grandes también disminuyó en el período de cinco años entre los estudiantes de 10.º grado**, el 2.1% de los cuales reportó consumo el mes anterior.

Consumo de marihuana

El consumo de marihuana el mes anterior, el año anterior y en toda la vida se mantuvo estable entre los estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado. Este año, el 6.6% de los estudiantes de 8.º grado, el 18.4% de los estudiantes de 10.º grado y el 22.3% de los estudiantes de 12.º grado reportaron consumo de marihuana el mes anterior, mientras que el 11.8%, el 28.8% y el 35.7% de los estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado, respectivamente, reportaron consumo el año anterior. Cuando se les preguntó a los adolescentes cómo consumían marihuana, el 86.4% dijo que la fumaba.

El consumo diario de marihuana, sin embargo, aumentó entre los estudiantes de 8.º y 10.º grado. El consumo diario se define como el consumo en 20 o más ocasiones en los últimos 30 días y fue reportado por el 1.3% de los estudiantes de 8.º grado, el 4.8% de los estudiantes de 10.º grado y el 6.4% de los estudiantes de 12.º grado. Si bien estos porcentajes pueden parecer bajos, representan un aumento del 85.7% entre los estudiantes de 8.º grado y del 41.2% entre los estudiantes de 10.º grado en comparación con 2018. El porcentaje de adolescentes que piensan que el consumo regular de marihuana es riesgoso ha estado mostrando una tendencia decreciente desde mediados de la década del 2000. En 2019, el 52.3% de los estudiantes de 8.º grado, el 39.6% de los estudiantes de 10.º grado y el 30.3% de los estudiantes de 12.º grado percibían que fumar marihuana regularmente ocasionaba un gran daño. A pesar de la expansión de las leyes estatales sobre la marihuana medicinal, la percepción de disponibilidad no cambió en el último año, y las tendencias a largo plazo sugieren una declinación gradual en el porcentaje de adolescentes que dicen que la marihuana se consigue con facilidad.



Consumo de alcohol

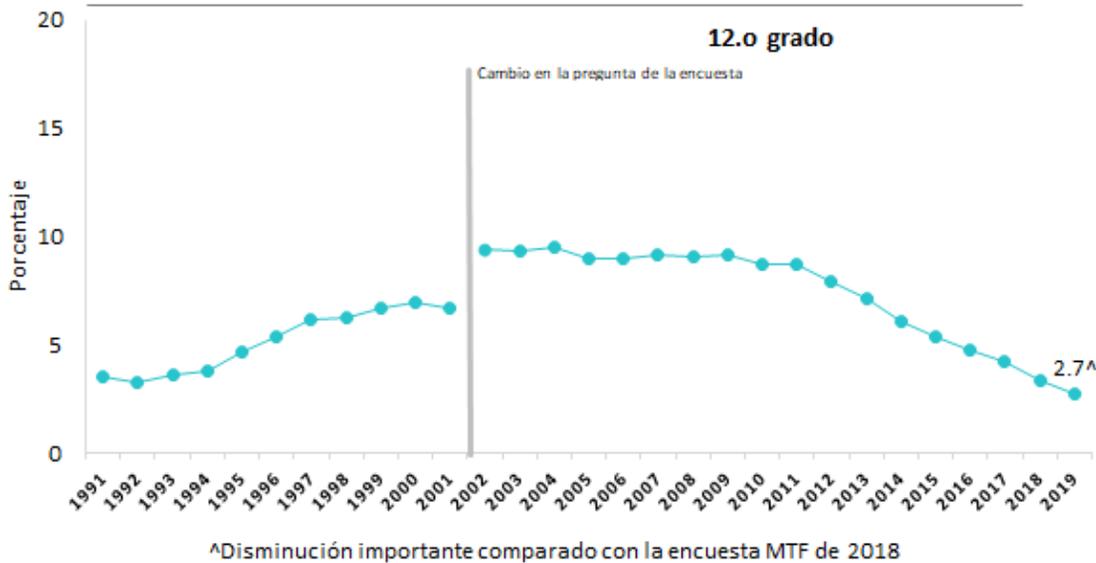
El consumo de alcohol en toda la vida, el año anterior y el mes anterior y los atracones de alcohol continuaron mostrando disminuciones importantes en cinco años entre los estudiantes de 10.º y 12.º grado. El 7.9% de los estudiantes de 8.º grado, el 18.4% de los estudiantes de 10.º grado y el 29.3% de los estudiantes de 12.º grado reportaron consumo de alcohol el mes anterior. Para los grados 10.º y 12.º, esto refleja una disminución respectiva desde el 23.5% y el 37.4% reportado en 2014. Los atracones de alcohol (o *binge drinking*, definidos como la consumición de cinco o más bebidas seguidas en las últimas dos semanas) también se redujeron considerablemente en los grados 10.º y 12.º entre los años 2014 y 2019. La encuesta de este año halló que el 3.8% de los estudiantes de 8.º grado, el 8.5% de los estudiantes de 10.º grado y el 14.4% de los estudiantes de 12.º grado reportaron atracones de alcohol.

El porcentaje de adolescentes en la escuela secundaria que reportan haber consumido alcohol durante su vida disminuyó en comparación con los años pico. El 24.5% de los estudiantes de 8.º grado reportaron consumo en toda la vida, una disminución del 56.1% con respecto al pico de 55.8% de 1994. Entre los estudiantes de 10.º grado, el consumo en toda la vida disminuyó un 40.2% con relación al pico de 72% que se dio en 1997 y, en 2019, se ubicó en 43.1%. Y en la encuesta de este año, el 58.5% de los estudiantes de 12.º grado reportó el consumo en toda la vida, una disminución del 28.4% en comparación con el pico de 81.7% de 1997.

Consumo de opioides

El uso indebido de opioides recetados el año anterior (reportado bajo "Narcóticos, excepto heroína" en la encuesta) continuó mostrando una marcada disminución entre los estudiantes de 12.º grado, el 2.7% de los cuales reportó consumo en 2019. Se reportó una significativa disminución del consumo de Vicodin en cinco años entre los estudiantes de 10.º y 12.º grado, y de Oxycontin entre los estudiantes de 12.º grado. El consumo de Vicodin el año anterior pasó del 3.4% en 2014 al 1.1% en 2019 entre los estudiantes de 10.º grado, y del 4.8% al 1.1% en el mismo período entre los estudiantes de 12.º grado. El 1.7% de los estudiantes de 12.º grado reportó Oxycontin en 2019, una disminución de casi el 50% con respecto al 3.3% reportado en 2014. Los índices de uso indebido de opioides recetados están actualmente en sus niveles más bajos desde que la encuesta comenzó a medirlos. Además, el consumo de heroína continúa siendo bajo, con reducciones en el consumo el año anterior durante el período de cinco años del 0.5% en 2014 al 0.3% en 2019 entre los estudiantes de 10.º grado, y del 0.6% al 0.4% en el mismo período entre los estudiantes de 12.º grado.

Porcentaje de estudiantes de 12.º grado que reportan consumo de opioides recetados (narcóticos, excepto heroína)



SOURCE: UNIVERSITY OF MICHIGAN, 2019 MONITORING THE FUTURE STUDY

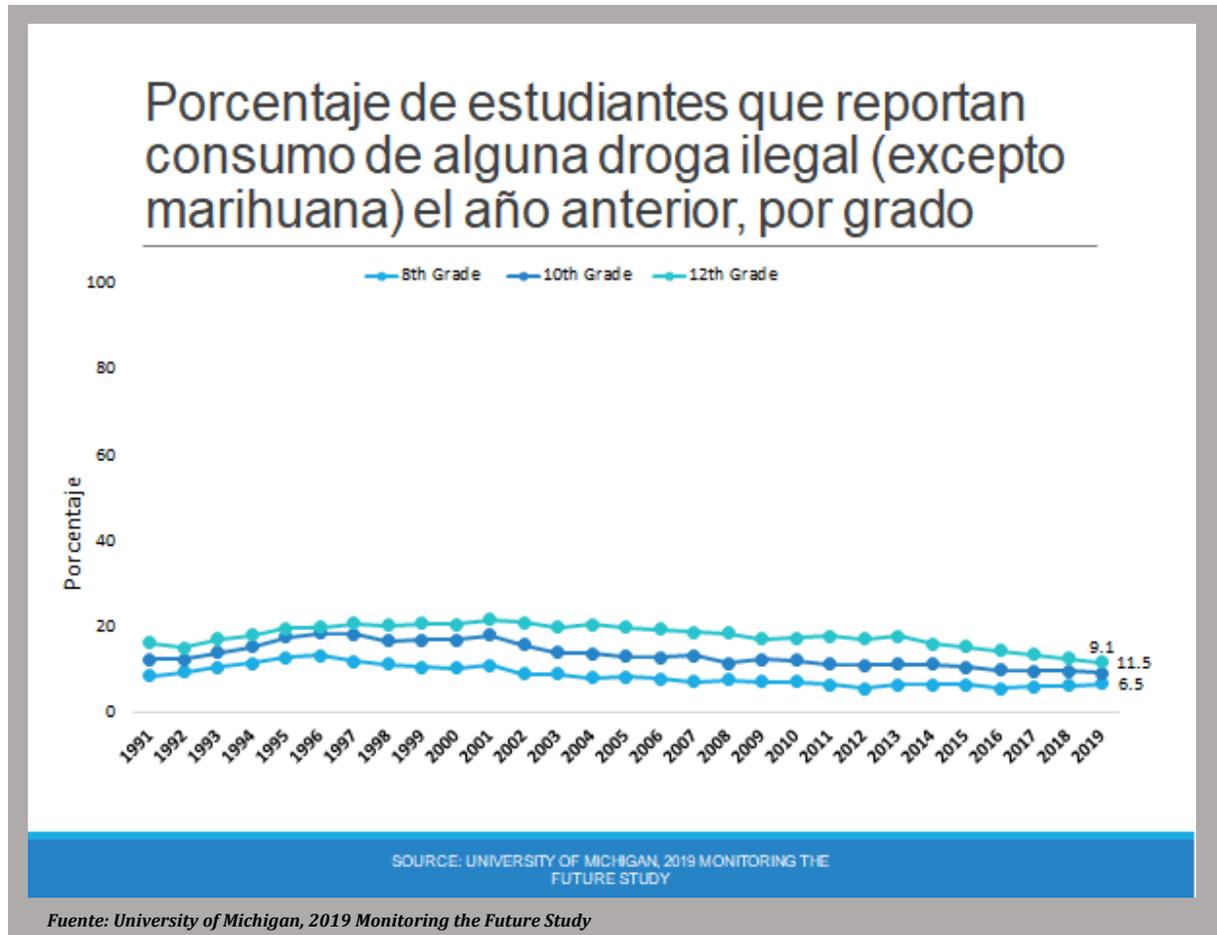
Fuente: University of Michigan, 2019 Monitoring the Future Study

Consumo de otras drogas ilegales

Los resultados de la encuesta revelan índices estables de consumo de otras drogas ilegales en este grupo poblacional, incluidos cocaína, metanfetamina y medicamentos de venta libre para la tos y el resfrío. El 0.7% de los estudiantes de 8.º grado reportó haber consumido cocaína el año anterior. El porcentaje fue de 1.5% entre los estudiantes de 10.º grado y 2.2% entre los estudiantes de 12.º grado. Si bien el consumo se ha mantenido bajo, ha habido una declinación gradual en el porcentaje de estudiantes de 12.º grado que perciben un gran riesgo en probar cocaína una o dos veces: este índice pasó del 54.5% en 2013 a 48.0% en 2019. El consumo de metanfetamina se mantuvo bajo y parejo, con un nivel inferior al 1% en todos los períodos de prevalencia para los estudiantes de todos los grados.

Se observaron cambios menores en el consumo de anfetaminas, LSD y cannabinoides sintéticos. El consumo de anfetaminas en toda la vida y el mes anterior se mantuvo parejo de 2018 a 2019, pero el consumo el año anterior disminuyó entre los estudiantes de 12.º grado, y se reportó una disminución en cinco años del consumo el mes anterior, el año anterior y en toda la vida entre los estudiantes de 10.º y 12.º grado. Se vieron aumentos en cinco años del consumo de LSD en toda la vida para todos los grados, en el consumo el año anterior entre estudiantes de 12.º grado y en el consumo el mes anterior entre estudiantes de 10.º grado. El consumo de cannabinoides sintéticos el año anterior (también llamados *spice/K2* o marihuana sintética) mostró una reducción en cinco años del 5.4% al 2.6% entre los estudiantes de 10.º grado y del 5.8% al 3.3%

entre los estudiantes de 12.º grado. Pero hubo un aumento en un año en el consumo por parte de los estudiantes de 8.º grado, el 2.7% de los cuales reportó consumo el año anterior.



Infórmese más

Para obtener más información sobre la encuesta *Monitoring the Future* y sus resultados, visite:

- el sitio de la encuesta [Monitoring the Future](#)
- la página [Monitoring the Future](#) del NIDA

Los investigadores interesados en consultar los datos de la encuesta *Monitoring the Future* pueden hacerlo desde la página del National Addiction & HIV Data Archive Program (NAHDAP) en <https://www.icpsr.umich.edu/icpsrweb/NAHDAP/>.

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.

Publicado en diciembre de 2019