



**mind**  
matters



LA RESPUESTA DEL CUERPO A LOS

# ESTIMULANTES RECETADOS

---

*¡Hola! Mind Matters es una serie que explora las formas en que distintas drogas afectan tu cuerpo, tu cerebro y tu vida. En esta ocasión, vamos a hablar de los estimulantes recetados.*



## ¿Qué son los estimulantes recetados?

Los estimulantes recetados son un tipo de medicamento que los médicos recetan para los trastornos por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) o los problemas graves de insomnio. Tal vez hayas escuchado los nombres **Adderall**® y **Ritalin**®. A menudo se recetan en forma de pastillas.

Los estimulantes recetados pueden ayudar a las personas con TDAH a estar más alertas, mejorar la atención y la concentración y tener más energía.



## ¿Por qué se usan en forma indebida los estimulantes recetados?

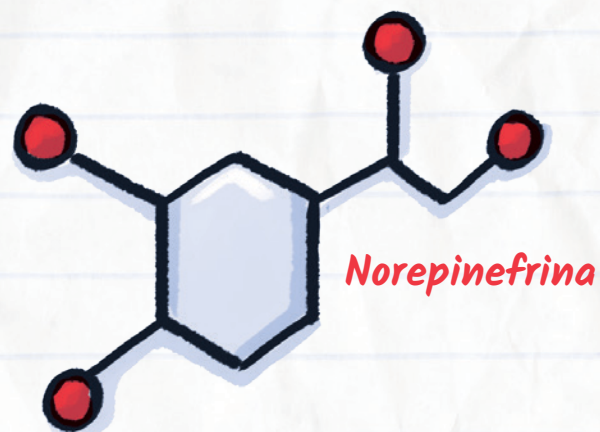
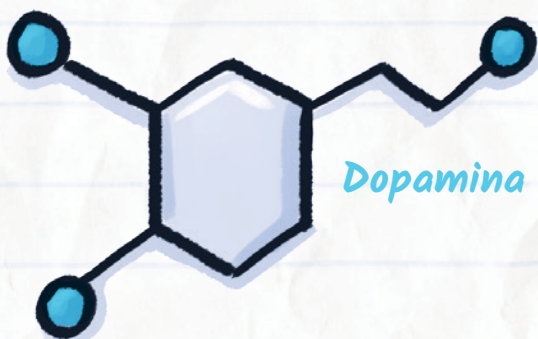
Cuando las personas que necesitan estos medicamentos siguen las indicaciones del médico y toman las dosis correctas, se pueden sentir mejor y concentrarse más en la escuela.

**Pero hay quienes los usan en forma indebida para sentir una euforia o "high",** para estar más alertas o para tratar de obtener mejores calificaciones en la escuela. **Si alguien no tiene TDAH,** no hay ningún estudio que indique que estos medicamentos mejoran las calificaciones; en realidad, podría haber otras razones por las que a un estudiante no le va bien en la escuela.



## ¿Cómo actúan los estimulantes recetados?

Los estimulantes recetados actúan sobre las sustancias químicas dopamina y norepinefrina y modifican la forma en que funciona el cerebro. La dopamina hace que la persona quiera consumir la droga una y otra vez. La norepinefrina prepara al cuerpo y al cerebro para la acción.

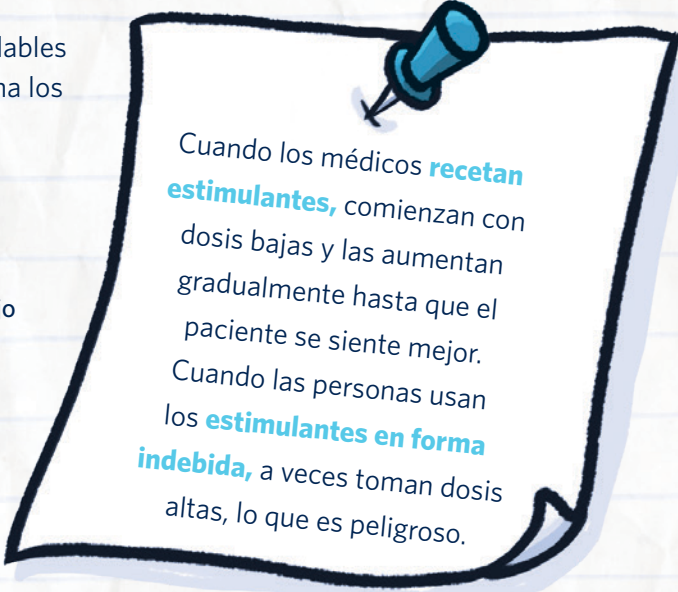


# ¿Qué efectos tienen los estimulantes recetados en el cerebro y el cuerpo?

Los estimulantes pueden tener efectos secundarios desagradables aun cuando los haya recetado un médico. Cuando una persona los usa en forma indebida, pueden ser muy peligrosos.

## El uso indebido de estimulantes puede causar:

- Aumento de la presión arterial
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Aumento de la temperatura corporal
- Problemas para dormir
- Reacciones de ira o enojo
- Problemas cardíacos



Quando los médicos **recetan estimulantes**, comienzan con dosis bajas y las aumentan gradualmente hasta que el paciente se siente mejor. Cuando las personas usan los **estimulantes en forma indebida**, a veces toman dosis altas, lo que es peligroso.

## ¿Me puedo volver adicto a los estimulantes recetados?

**Sí, puedes.** Con el tiempo, el uso indebido de estimulantes recetados puede modificar la forma en que funciona el cerebro y puedes volverte adicto. La adicción significa que quieres seguir tomando la droga aun cuando te comienzan a suceder cosas malas, como sacar malas calificaciones en la escuela o tener problemas con tu familia o tus amigos.

Además, si dejas de tomar los estimulantes de golpe, podrías tener síntomas de abstinencia. Estos síntomas pueden ser desagradables y dolorosos y hacerte sentir muy mal. Eso hace que sea muy difícil dejar de consumir estas drogas.

**Es por eso que es muy importante tomar los estimulantes en la forma exacta que indicó el médico.**

Una persona que no puede dejar de consumir una droga podría ser adicta. No importa en qué lugar viva o cuán inteligente sea. No hay forma de predecir quién se volverá adicto.

El tratamiento correcto puede ayudar a una persona adicta a sentirse mejor y dejar de usar indebidamente los estimulantes recetados, pero recuperarse de la adicción requiere esfuerzo y puede llevar muchos años. Lo mejor es no comenzar nunca a tomar la droga.





*¿Qué debo hacer si alguien que conozco necesita ayuda?*

Si piensas que un amigo o familiar tiene un problema de drogas, habla inmediatamente con un adulto de confianza, como tus padres, un entrenador o un profesor. Recuerda, hay tratamientos disponibles y las personas pueden mejorar.

Para obtener más información, visita [nida.nih.gov](https://nida.nih.gov).



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE ESTADOS UNIDOS  
Publicación de los Institutos Nacionales de la Salud - NIH Publication No. 19-DA-8075  
Revisado Abril 2022

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:

Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.